

自己紹介

マネーコーチあおば (40)

2008年 地方銀行 入社

2021年 出産～育休

夫の退職、育休による収入減、住宅ローンの開始、
子ども用品の支出増により、家計の大ピンチ！家計改善スタート！

この期間に初めて「銀行の外」の金融商品・サービスを知る。
そして気づいてしまう。
「うちの銀行の商品・サービスって、全然ダメー！」

2023.4 仕事復帰するも、行内の商品をお客さまに提案したくない...
銀行の外でみんなが求める家計づくりを伝えたい！

2023.11 退職・独立

確定申告はこわくない！
アートで稼ぐお金の話

2025.2.27 THU

IZUMI-ART



MONEY COACH
AOBA

副業はじめた！

お金の悩みは、**知識**で解決できる！
知っているか・知らないか



難しくないから
大丈夫！

経費と領収書

そもそも経費ってなに？

事業のために使ったお金
売上をあげるために使ったお金

事業や売り上げに関係していなければ、
経費にはならない。

IZUMI-ARTの受講費は「研修費」として計上できる
※開業前は「開業費」



よくある勘定科目

勘定科目	内容
交際費	営業目的での接待の飲食代、お歳暮・お中元、贈り物など
旅費交通費	電車・バス・タクシー代、宿泊代など
車両費	ガソリン代、高速代、コインパーキングなど
取材費	取材にかかった交通費、宿泊代、飲食代など
修繕費	パソコンやカメラの修理代など
消耗品費	10万円未満のパソコン用品、文具などの事務用品、名刺代など
広告宣伝費	広告掲載料やWebサイトの制作費など
新聞図書費	書籍、雑誌、電子書籍、新聞など
会議費	打ち合わせの飲食代など
外注費	外部への業務委託費など
地代家賃	家賃、契約更新料、月極駐車場代など
通信費	電話代、インターネット利用料、ドメイン代、サーバー代、切手・ハガキ代、郵送代など
水道光熱費	電気代、ガス代、水道代
租税公課	一部の税金（事業税・固定資産税など）、収入印紙代など
研修費	セミナー参加費用など
諸会費	会費やオンラインサロンの支払いなど
支払手数料	振込手数料、各種手数料、その他サービスの対価
支払報酬	税理士報酬や士業報酬など
雑費	どの項目にもあてはまらない経費



ご参考までに...

経費の項目が分からぬ

「売上」「仕入」「消耗品費」など
何が何だか...

ネットで検索！
【ボールペン 仕訳】などで検索する！



そのうち同じ勘定科目しか使わなくなってくるよ！

レシートは7年間保存する！

保存方法は...性格によります。

- ①ジャバラファイルに月別に保管
- ②古封筒に月別に保管 など



もちろんわたしは②

ネットで購入したら

印刷して保管するのではなく
電子データのまま保管します。

PDFなどにして、
会計ソフトに保管します。

ネットで購入したら

その電子データは
「取引日・取引先・金額」で
検索できるようにする必要あり。

「20250227_IZUMI-ART_スクール受講料」など
ファイル名を付けて保存しましょう。

確定申告とは

1/1～12/31の
売上や経費、控除を報告して

所得税を自分で計算して国に申告すること！
(会計ソフトが自動で計算してくれる)

確定申告により金額が決まる！

- ・所得税
- ・住民税
- ・国民健康保険料



申告はとても大切！

確定申告するために

売上や経費を記録する必要があります！
そこで活躍するのが「会計ソフト」

- ・ やよい
- ・ Freee
- ・ マネーフォワード

会計ソフトで入力

会計ソフトは簿記の知識がなくても
感覚的に入力できるようになっている！



仕訳を開始 キャンセル

支出ですか？収入ですか？

仕事の備品を買ったときなどの場合は「支出」、売上げがあった場合は「収入」を選びましょう。

支出 収入

OK

戻る 仕訳を開始 キャンセル

出金の仕方を選択しましょう

お手元の領収書やレシートを見ながら、現金払い、クレジットカード払いなど、どのように支払ったかを選びましょう。

出金の仕方を選択

現金

 auじぶん銀行

 第四北越銀行

 楽天カード

 プライベート
事業主借

戻る 現金の支出 キャンセル

いくら使いましたか？

合計金額を入力しましょう。内訳はあとから入力できます。



金額

3,500円

OK

戻る 現金の支出 キャンセル

いつ使いましたか？

日付をタップするとカレンダーが表示されます。支出があった日付を選びましょう。



日付

2024年12月31日

OK

戻る 現金の支出 キャンセル

何に使いましたか？

支払った理由を選びましょう。



以下から選択してください

最近使用した項目

車両関連費

会議費

接待交際費

研修費など

旅費交通費

資金移動

現金

入力をラクにする！

会計ソフトには
銀行口座・クレジットカードを連携できます！
自動で明細が入力されます。

事業専用の口座・カードを作りましょう！

入力を面倒にする・・・

プライベート用と同じものを使うと
「事業主貸・事業主借」という
仕訳をする必要があります！（面倒）



事業主貸

個人的な支出を事業用口座から支払った場合や、
生活費を事業用口座から引き出した

事業主借

事業の必要経費を個人が立て替えた

入力すらしたくない...

あまりに忙しい・事務が苦手な方は

オンライン秘書さんなどに
依頼することも可能！



私は知識があっても入力が嫌いです...

経費計上の注意点

「発生主義」

売上：サービス提供が終了した日に計上

経費：購入した日に計上

例) 2/20 クレジットカードでボールペンを購入

2/20 消耗品費1,000／未払金1,000円

3/27 未払金1,000／普通預金1,000円

開業と確定申告

開業前からできること

開業のためにスクールに通ったり
交流を広げたり...

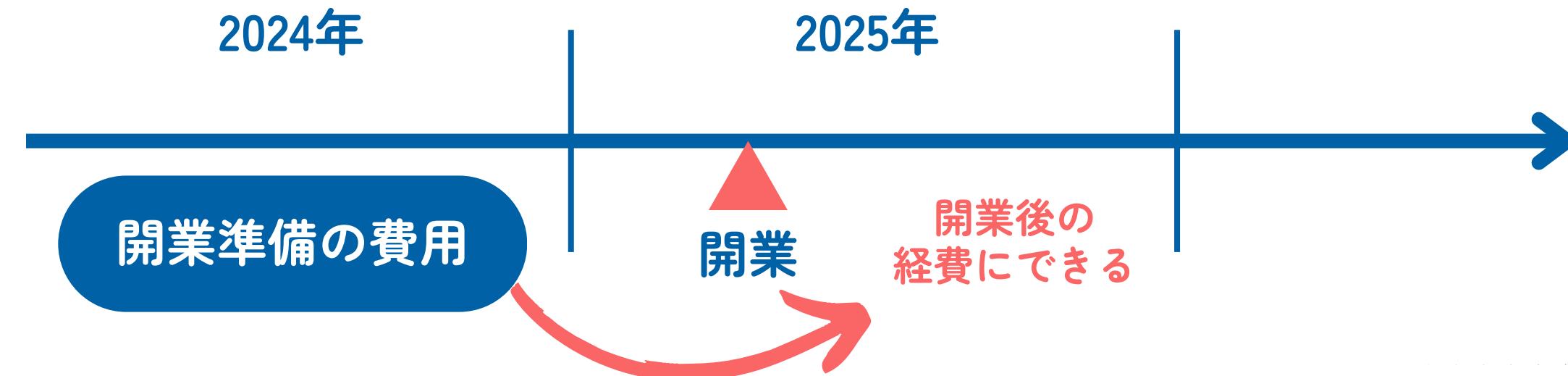
開業のためにかかった経費は
⇒開業後 「開業費」 として経費にできる！

開業費

- 原則：経費は1/1-12/31で計上
年は跨げない



- 開業：開業費として
開業した年に計上できる



開業費にできるもの

- ・書籍
 - ・名刺・チラシ作成費用
 - ・打ち合わせに要した費用
 - ・事務用品
 - ・インターネット通信費
 - ・スクール受講費
- など

開業届を出そう

開業届とは税務署に
「私こんな仕事で起業することにしました！」
と報告する届です。

開業届を出そう

税務署受付印

1 0 4 0

個人事業の開業・廃業等届出書

①

②

麻布

税務署長

_____年_____月_____日提出

③

④

納税地

上記以外の
住所地・
事業所等

氏名

職業

①住所地・②居所地・③事業所等(該当するものを選択してください。)
(〒 123-4567)
東京都港区サンプル1-2-3
(TEL - - -)

納税地以外に住所地・事業所等がある場合は記載します。
(〒 - - -)
(TEL - - -)

生年月日
○大正
○昭和
レ平成 2年 1月 1日生
○令和

個人番号
フリガナ
番号

個人事業の開廃業等について次のとおり届けます。

届出の区分	①開業(事業の引継ぎを受けた場合は、受けた先の住所・氏名を記載します。) 住所 東京都港区サンプル1-2-3 氏名 テスト太郎				
	②事業所・事業所の(①新設・②増設・③移転・④廃止)				
	③廃業(事業) (事業の引継ぎ(譲渡)による場合は、引き継いだ(譲渡した)先の住所・氏名を記載します。) 住所 氏名				
所得の種類	①不動産所得・②山林所得・③事業(農業)所得(農業の場合)④全部・⑤一部()				
開業・廃業等日	開業や廃業、事務所・事業所の新增設等のあった日 合和 5年 3月 1日				
事業所等を新增設、移転、廃止した場合	新增設、移転後の所在地 (電話) 移転・廃止前の所在地				
廃業の事由が法人の設立に伴うものである場合	設立法人名	代表者名	設立登記 年 月 日		
法人納税地					
開業・廃業に伴う届出書の提出の有無	「青色申告承認申請書」又は「青色申告の取りやめ届出書」 ④有・⑤無 消費税に関する「課税率業者選択届出書」又は「事業廃止届出書」 ④有・⑤無				
事業の概要 (できるだけ具体的に記載します。)	プログラミングの受注・請負、システムメンテナンス等				
給与等の支払の状況	区分	従事員数	給与の定め方	税額の有無	その他参考事項
	専従者	0人	④有・⑤無		
	使用者	0	④有・⑤無		
			④有・⑤無		
	計	0			
源泉所得税の納期の特例の承認に関する申請書の提出の有無		④有・⑤無	給与支払を開始する年月日	年 月 日	

開業税理士 (TEL - - -)

税務署整理機	整理番号	開業部門 連絡	A	B	C	番号確認	身元確認
	01						□済 □未済
	郵便用納付 通	通信日付印の年月日	確認	確認書類 個人番号カード/通知カード・運転免許証 その他()			
	年 月 日						

税務署に行って提出
もしくは
会計ソフトから提出もできる



マイナンバーカード持参しましょう！

※出典：マネーフォワードクラウドHP

開業届を出すメリット

- ・屋号のついた口座が作れる
- ・保育園の申込をしたい
- ・幼稚園の延長保育をつかいたい
- ・青色申告ができる！

青色申告とは

- ・領収書を 7 年間保管し
- ・会計ソフトを使って経理をしたら

税金の計算がちょっとお得になるよ！

青色申告がお得な理由

売上

経費

青色申告
特別控除

所得控除

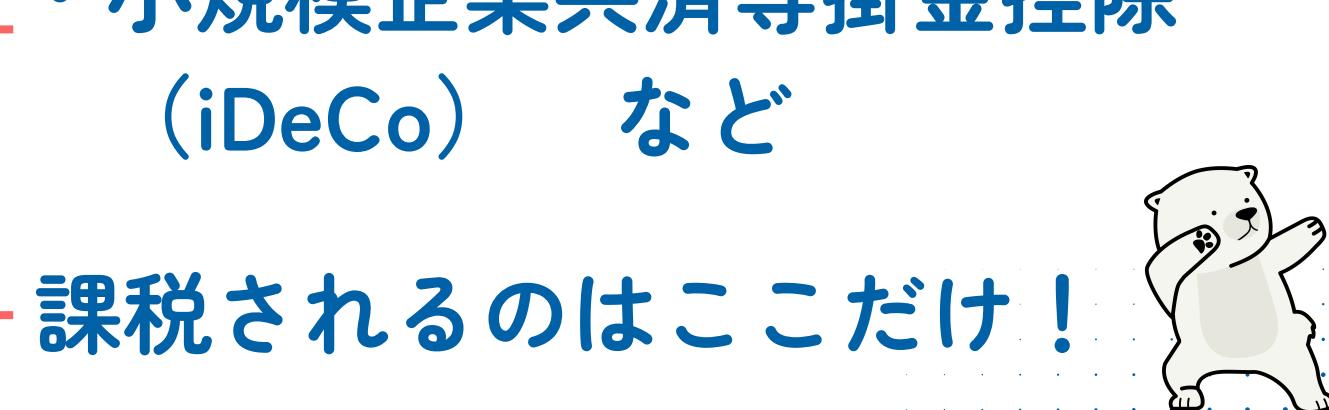
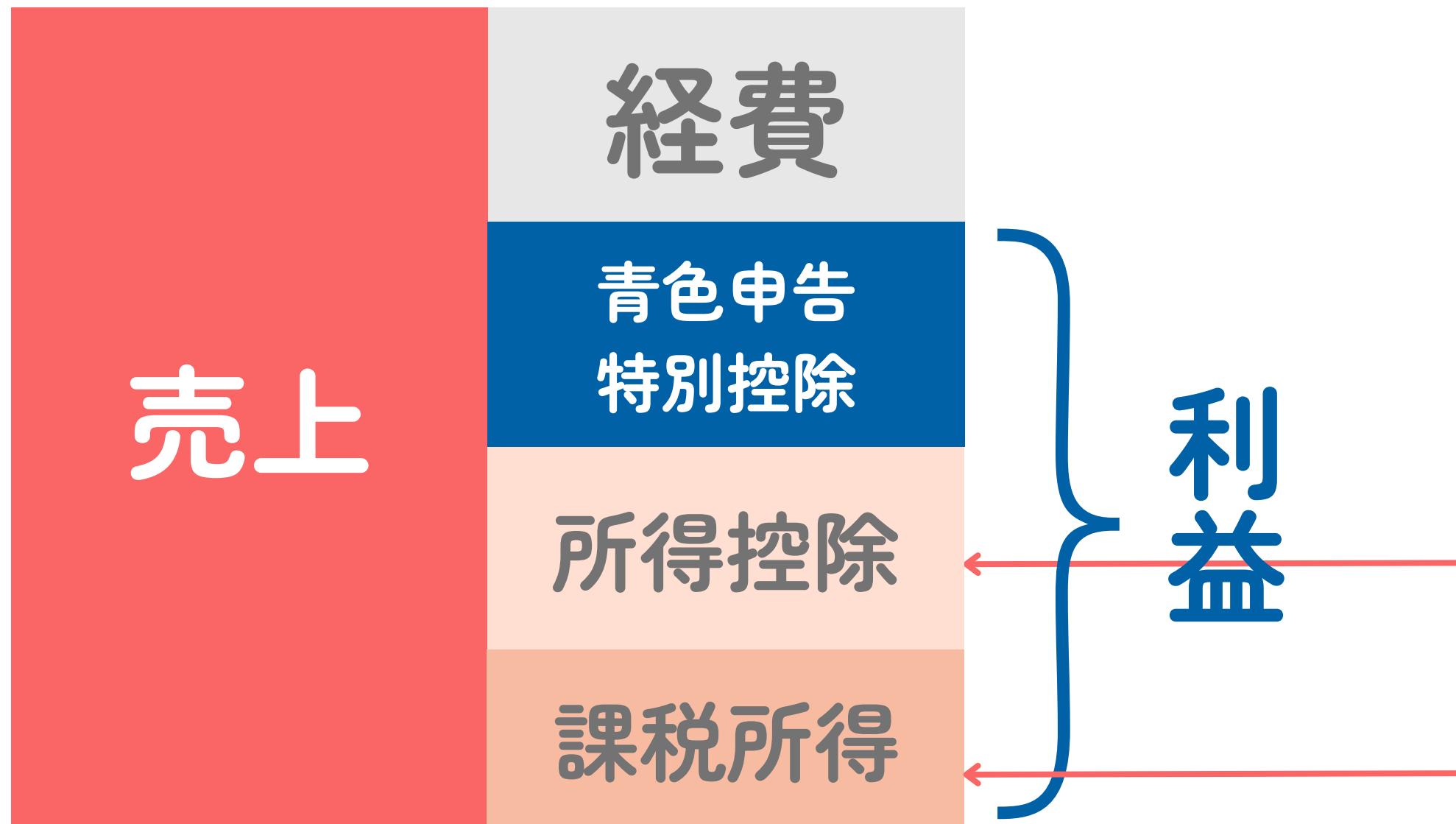
課税所得

利益

「青色申告特別控除」

経費ではないが、
経費のように
利益から引き算できる！

ちなみに所得控除とは



青色申告は 3 種類



①65万円
会計ソフトで経費処理
+確定申告を電子申告

②55万円
会計ソフトで経費処理
+確定申告を紙で提出

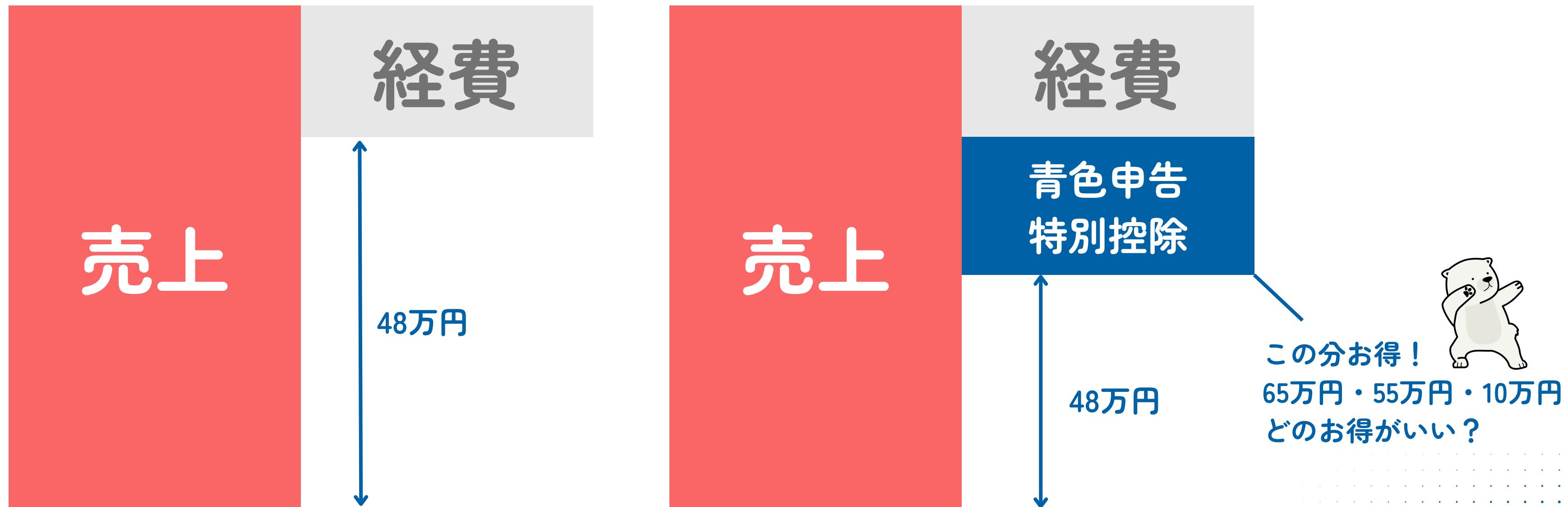
③10万円
簡単な方法で経理

やれば慣れる！65万円一択！



税金の扶養にも関係するよ

※社会保険の扶養には考慮されない



青色申告承認申請書の提出

開業届と一緒に提出しよう！
会計ソフトでも提出可能

6 その他参考事項

(1) 備考方式 (青色申告のための簿記の方法のうち、該当するものを選択してください。)

複式簿記・簡易簿記・その他 ()

記入で
注意する点

複式簿記：会計ソフトで自動でできる！
これを選ばないと、65万円控除できない！



確定申告しなくていい人

- ①給与を1か所から受けている（2カ所以上は×）
- ②副業の売上－経費＝20万円以内

両方満たしている人は確定申告不要
※住民税の申告は必要

稼ぎたいけど
扶養内です

扶養には2種類ある

- ①税金の扶養
- ②社会保険の扶養

①税金の扶養

「妻を養っているので
税金を安くしてください」

⇒夫の税金が安くなる制度

所得税の扶養（事業所得のみ）

売上

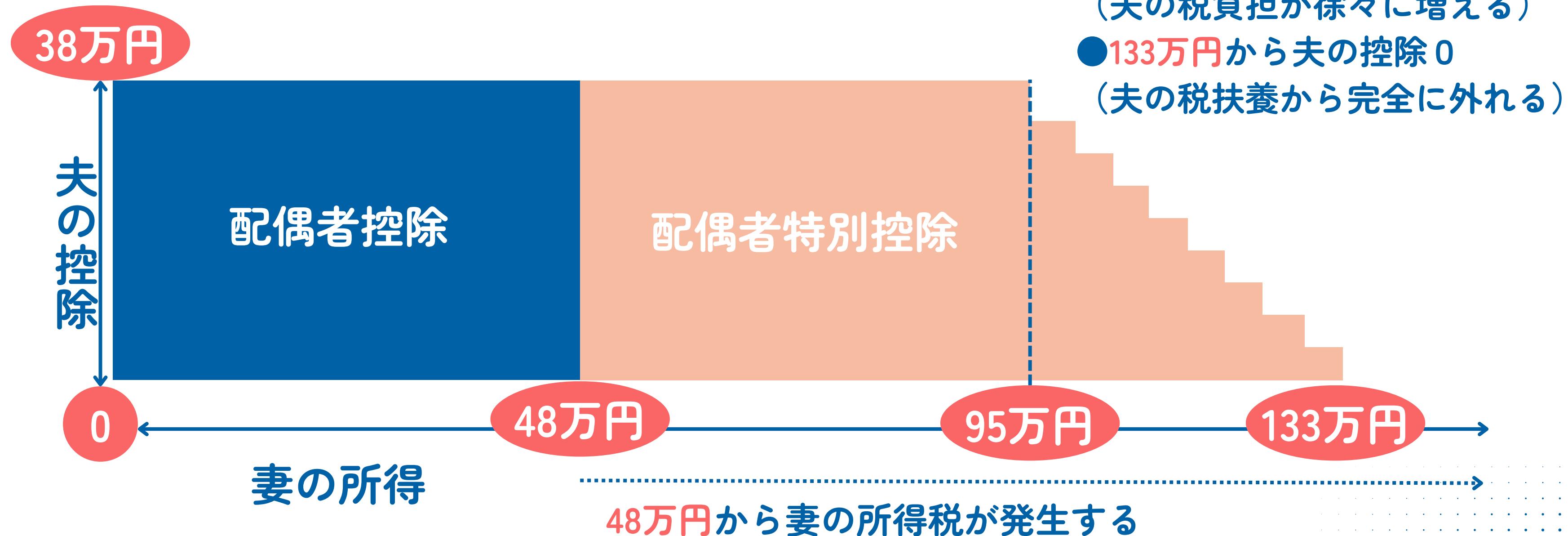
経費

青色申告
特別控除 65万円

事業所得

事業所得のみの方は
事業所得が48万円以下なら
夫の税扶養に入れると

「税扶養の壁」（事業所得のみ）

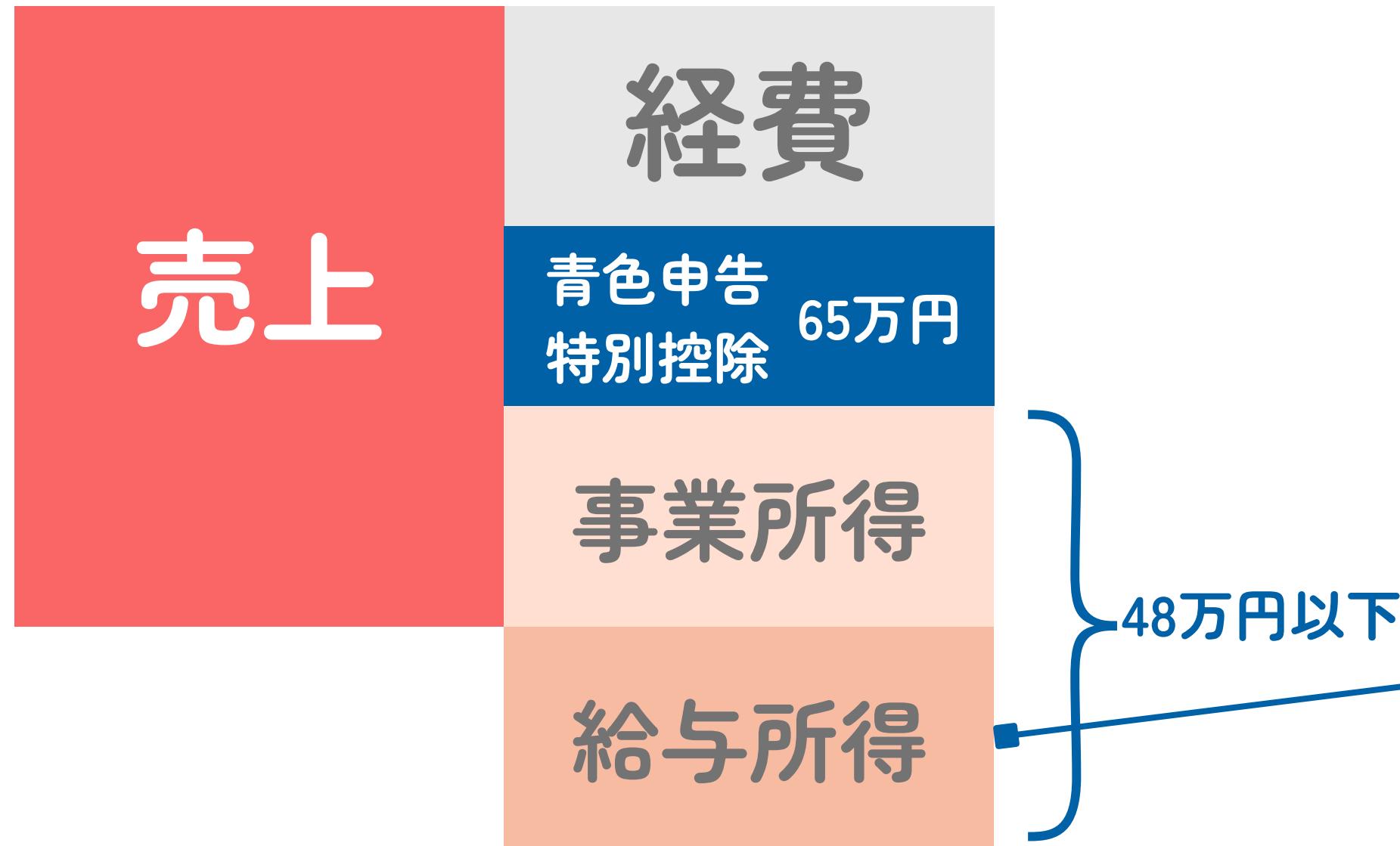


所得税の扶養（給与所得あり）



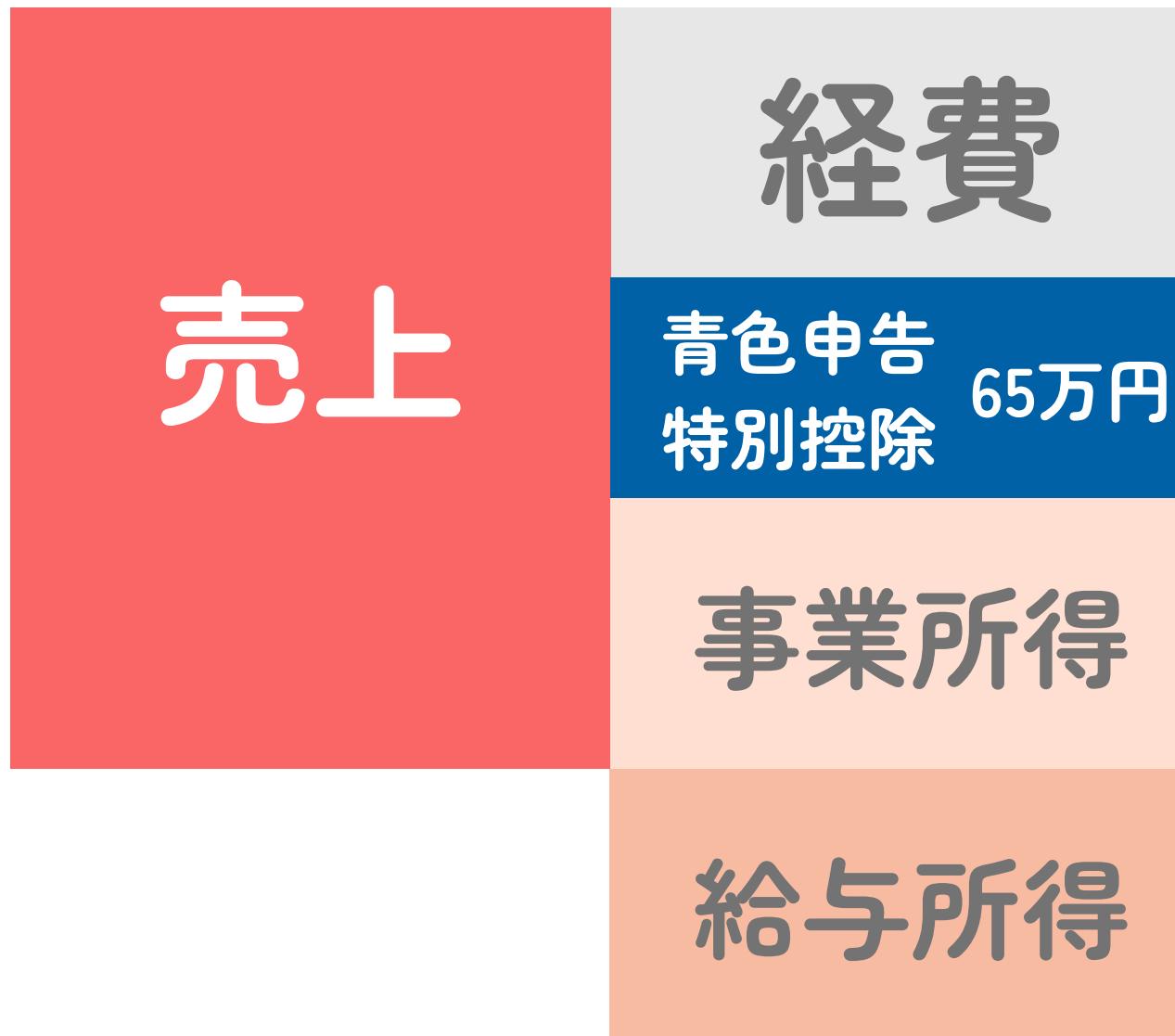
給与所得ありの方（副業）は
事業+給与所得が48万円以下なら
税扶養に入れる

所得税の扶養（給与所得あり）



給与所得の金額は
こここの数字を見ると分かる
(給与所得控除後の金額)

給与所得あり 「103万円の壁」

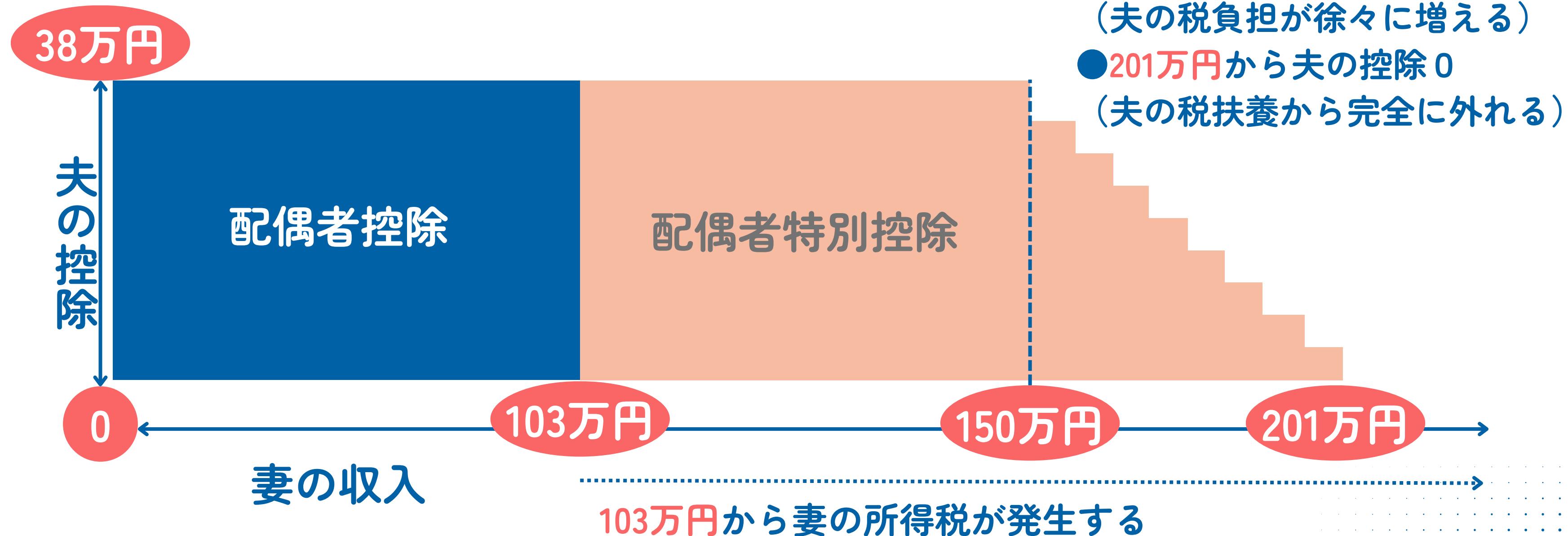


給与所得控除 : 55万円
基礎控除 : 48万円

給与を103万円ギリギリで調整している人でも
青色申告特別控除分65万円は手取りを増やせる！

⇒月5万円は増やせる！

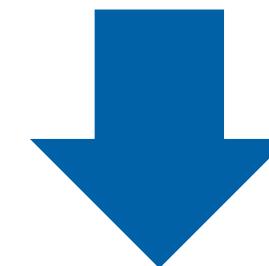
「税扶養の壁」（給与所得あり）



案外少ない税金支払い

課税される所得金額	所得税率	住民税率
195万円以下	5%	
195万円超～330万円	10%	
195万円超～695万円	20%	
695万円超～900万円	23%	10%
900万円超～1,800万円	33%	
1,800万円超～4,000万円	40%	
4,000万円超	45%	

100万円増えても
所得税5万円+住民税10万円
=15万円税金支払いが増える



手取りは85万円増やせる！

85万円あったら
あなたは何したい？



税扶養は超えてもいい！

税扶養から外れると夫の税金は増えますが、
妻の収入の増額分が
夫の増税分を上回ることがほとんど！

税扶養から外れることは、怖がらなくていい！



2025年税制改正

給与所得控除：55万円⇒65万円 (+10万円)
基礎控除 : 48万円⇒58万円 (+10万円) } 103万円
} ⇒123万円

123万円の壁へ！

国民民主党の政策により自民党が控除を増やす！
より「稼ぎやすい」税制に！

選挙に行こう！

扶養には2種類ある

- ①税金の扶養
- ②社会保険の扶養

②社会保険の扶養

「収入が少ないので
社会保険料を0にしてください」

⇒自分の社会保険料が0になる制度

社会保険料が高い...

実は気にしなければいけないのは
「社会保険」の扶養！

なぜなら、社会保険料は...高い！

社会保険ってなに？

- ・ 健康保険/国民健康保険
- ・ 厚生年金保険/国民年金

要は健康保険と年金



社会保険の壁は2つ

- ① 106万円の壁
- ② 130万円の壁

壁が多くて嫌になる...

①106万円の壁

5つの条件を全て満たすと扶養から外れて
パート先で社会保険料を払う(天引き)

- ①週20時間以上働く契約
- ②1ヵ月の給与が8.8万円以上 (年間目安106万円)
- ③2ヵ月以内に辞めると決まっていない
- ④学生ではない
- ⑤勤務先の従業員数が51人以上

①106万円の壁

106万円には交通費・残業代・
副業収入は含まない！

106万円の壁は気にしなくてOK！
気にすべきは・・・

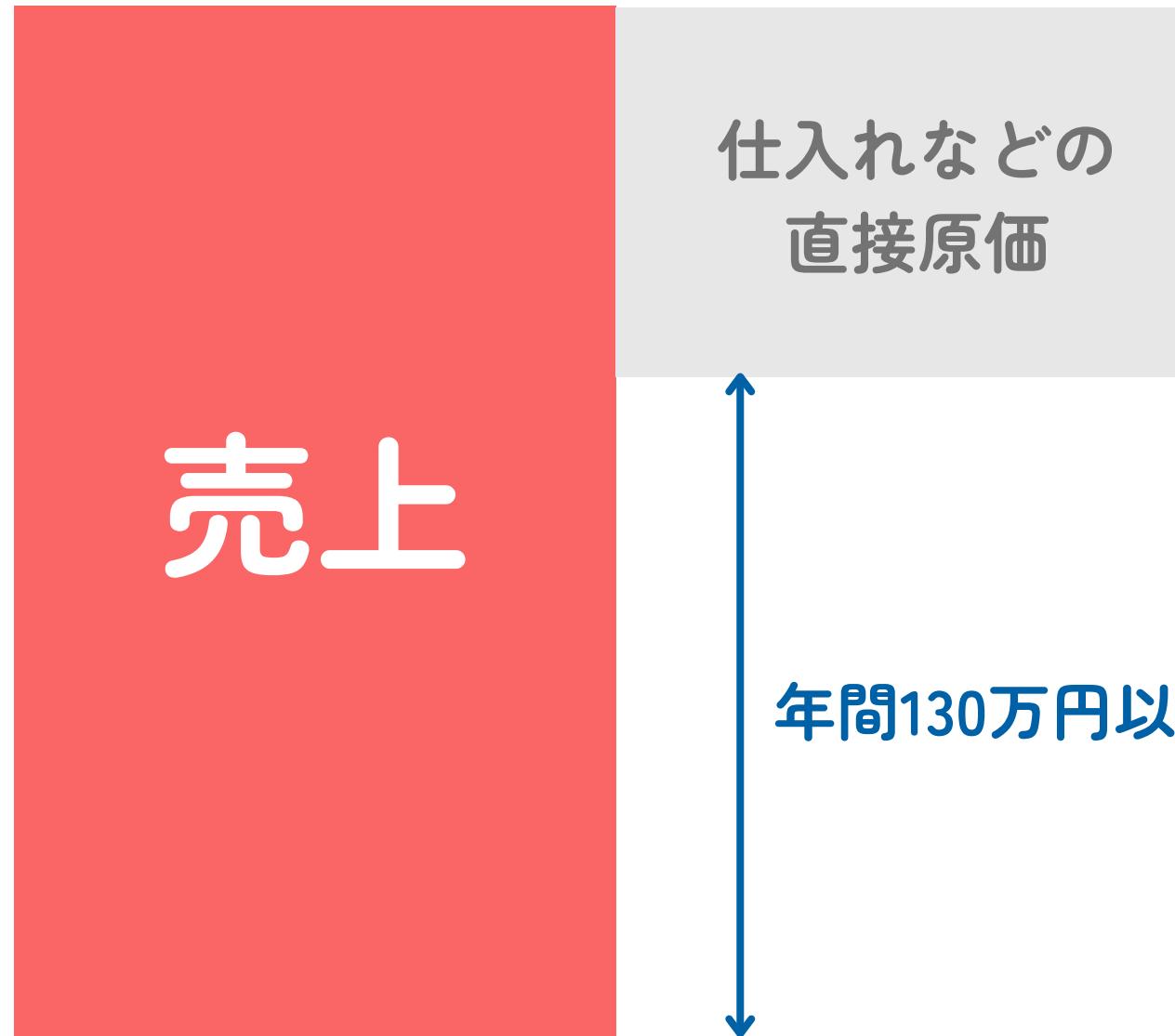
②130万円の壁

1ヶ月の収入が108,334円以上
(交通費・残業代・ダブルワーク・副業収入含む) だと

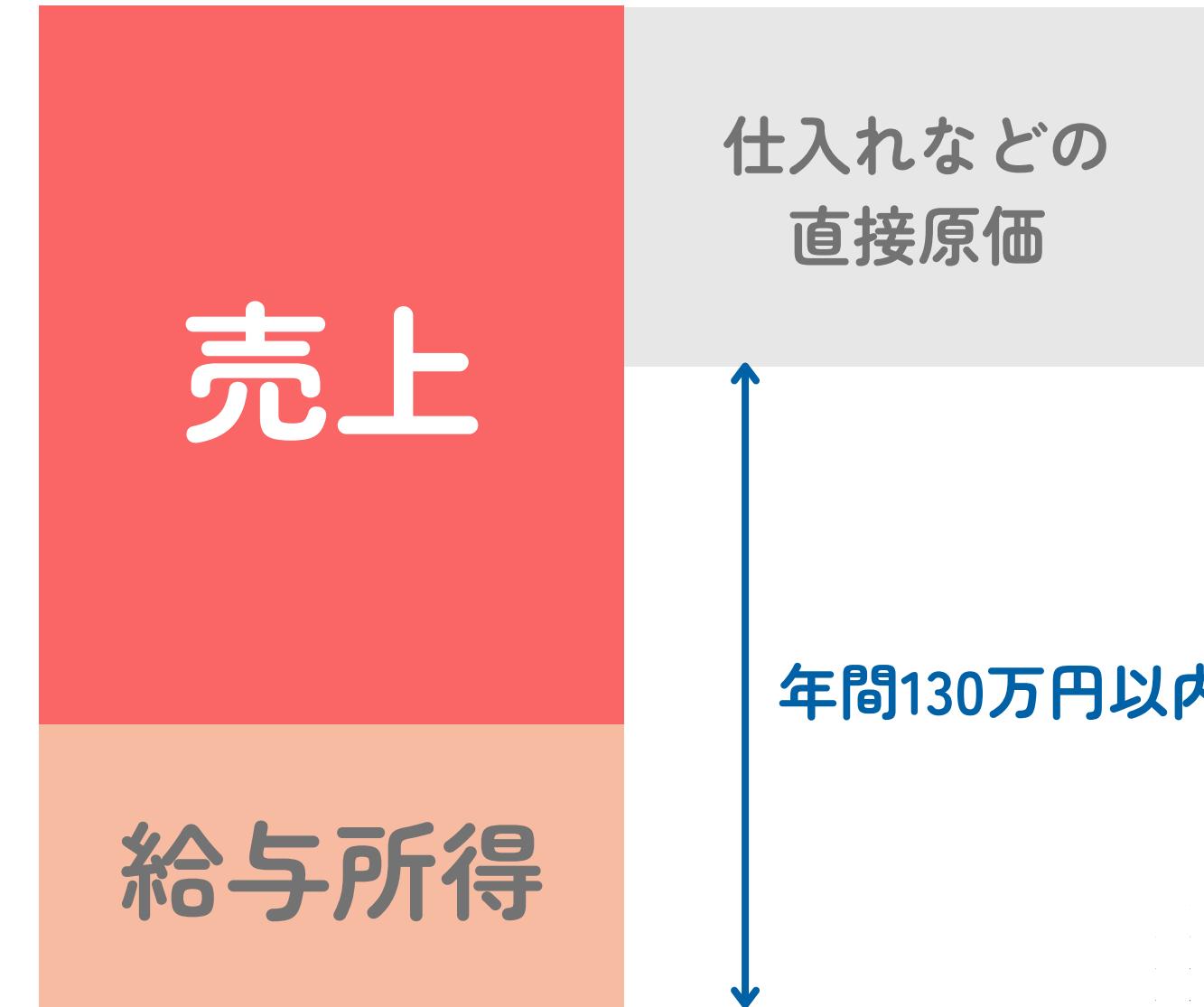
パート先で社会保険料を払う(天引き)

②130万円の壁

事業のみ



給与+事業



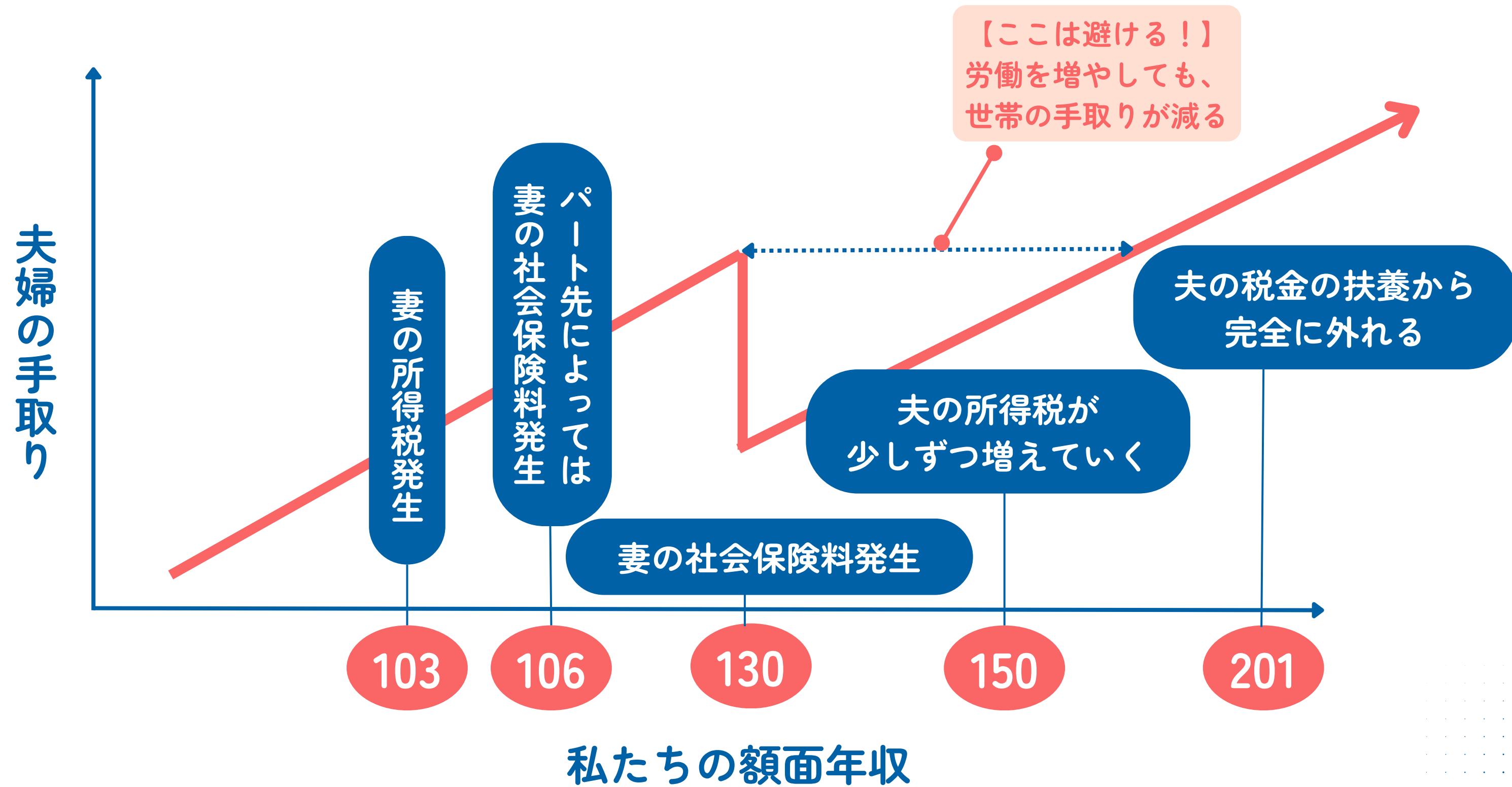
②130万円の壁

会社の社会保険に入れない場合は
「国民年金保険料」「国民健康保険料」を自分で支払う

国民年金保険料：17,510円/月（令和7年）
国民健康保険料：年収・年齢・住所地・
家族人数によって異なる

年間の負担が
25-30万円となる

扶養の壁まとめ



もっとざっくりまとめ

	社会保険の扶養	所得税の扶養
得する人	妻	夫
メリット	夫が厚生年金なら 妻の健康保険と年金の 負担が0円になる	夫の 所得税が安くなる
年収の壁	130万円	103万円

損する人・しない人

損する人

使える控除を

× 使わない（無知）

扶養から

× 外れないように働く

働き損ラインを

× 避けない（無知）

損しない人

○ 必ず使う

○ 外れても稼ぐ

○ 避ける

扶養を使うためにあえて収入を抑えるのは本末転倒！



「家族手当」に注意

夫の会社に「家族手当」「扶養手当」がある人は注意！

「扶養の妻」の該当要件が

- ・103万円以下
- ・106万円以下
- ・130万円以下

どの要件か確認しましょう

扶養を外れると手当が受け取れなくなることも考慮して判断しよう！

壁を越えた先は？

5つの壁を越えた先は稼ぎ放題！
自分が稼いだ分が手取りに全て反映します！

- ・今の生活が豊かになる
- ・教育費や老後資金積立て悩みなくなる

扶養にこだわらなくてよくなります♥

楽しく稼いで人生を豊かにする！

物価が高い！
政治が悪い！

嘆いているだけでは
私たちの人生は変わらない！

人生楽しく・豊かに♥



ご清聴ありがとうございました

少しでもお役に立てていたら嬉しいです！

◀ aoba_moneycoach



あおば | 育休中ママの家計をゼロから整える元銀行員

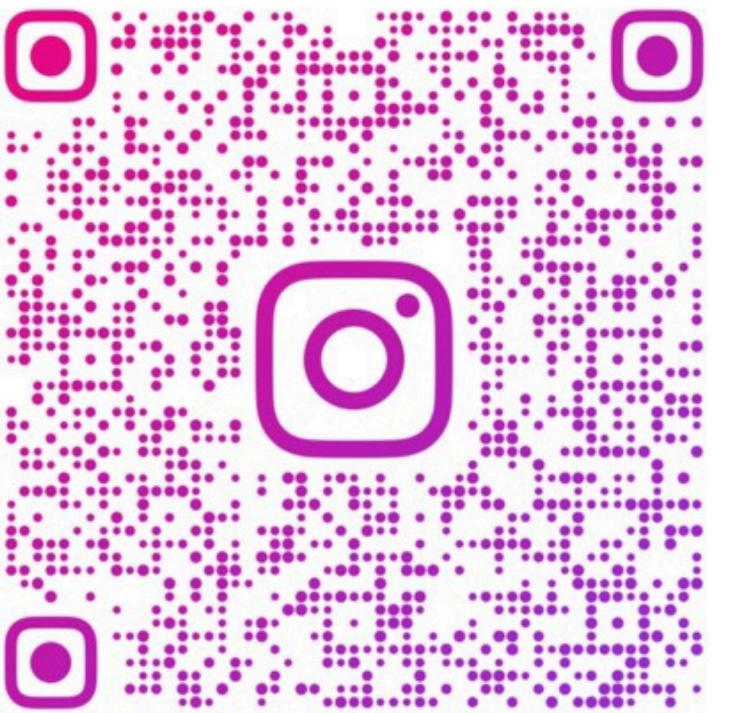
441 投稿 2,145 フォロワー 251 フォロー中

結婚6年で0▶2,500万円貯めたよ
子どもの未来 | お金を理由に諦めない！
貯めるだけじゃない | 家族旅行は奮発する！
毎週金曜日 | LIVEで質問回答

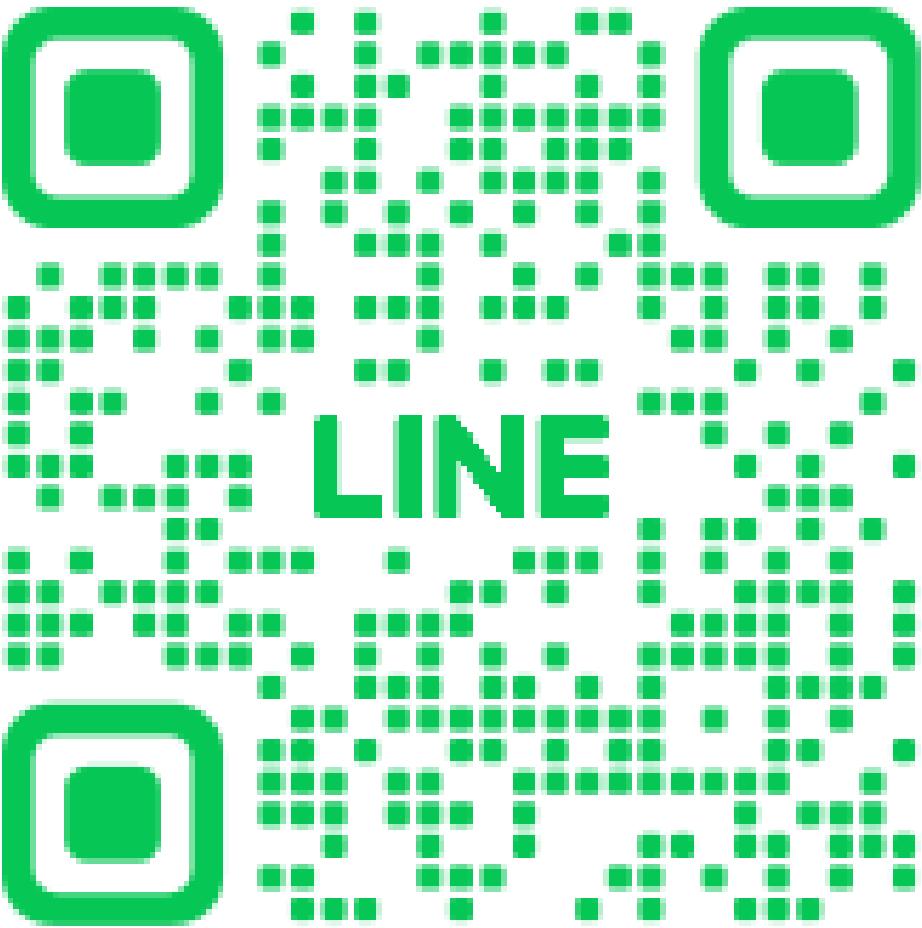
投資歴16年 | リーマンショックも経験
相談件数2,000件以上
プリンセスすき | 3歳むすめ

▼家計見直しロードマップ

lin.ee/oDiwkxi



@AOBA_MONEYCOACH



ゆとりを生み出す お金の増やし方

- ① お金にも働いてもらう (NISA)
- ② らくに節約する (保険見直し)
- ③ 楽しく稼ぐ (昇給・転職・副業)

①資産運用 (NISA)

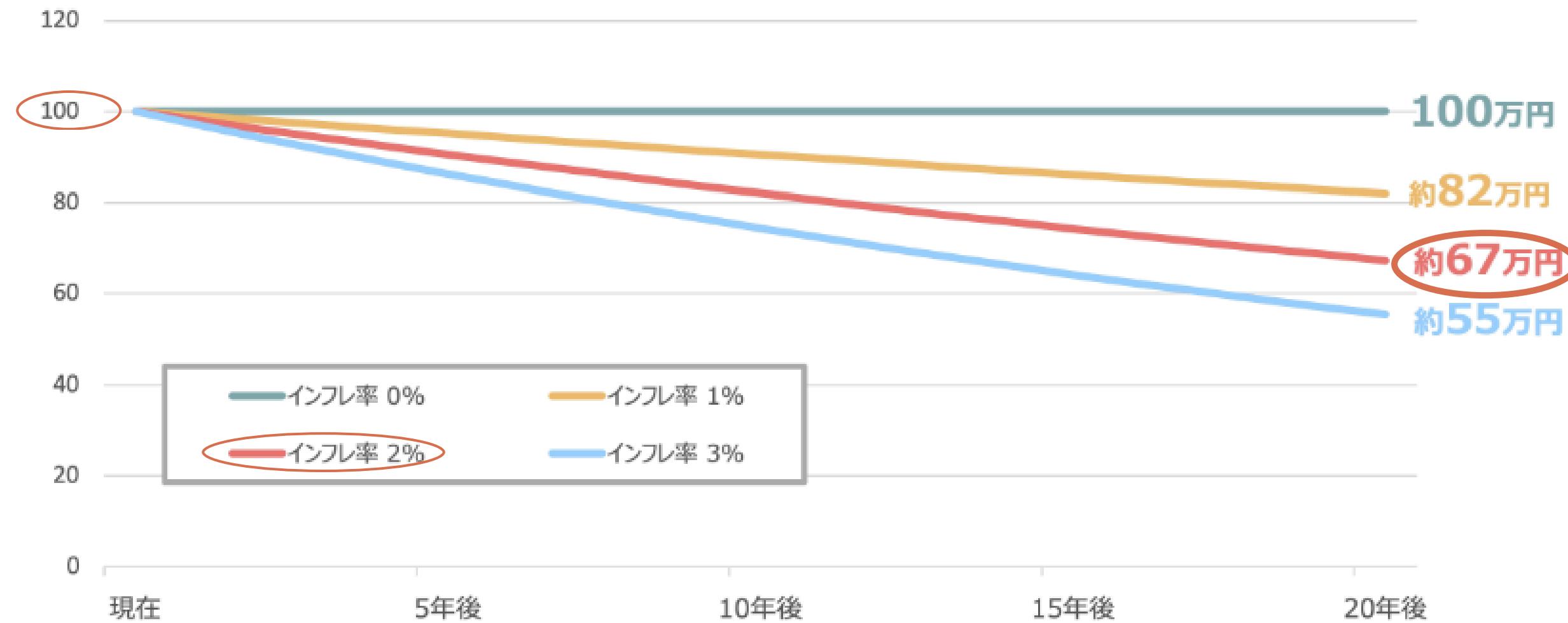
親・祖父母世代と違って今は

- 収入が増えない
- 金利が低い
- 物価高



預金だけだとどうなる？

インフレ率別・元本100万円の20年後の価値



出典：野村アセットマネジメント

上記はイメージ図です。将来の投資成果を示唆あるいは保証するものではありません。

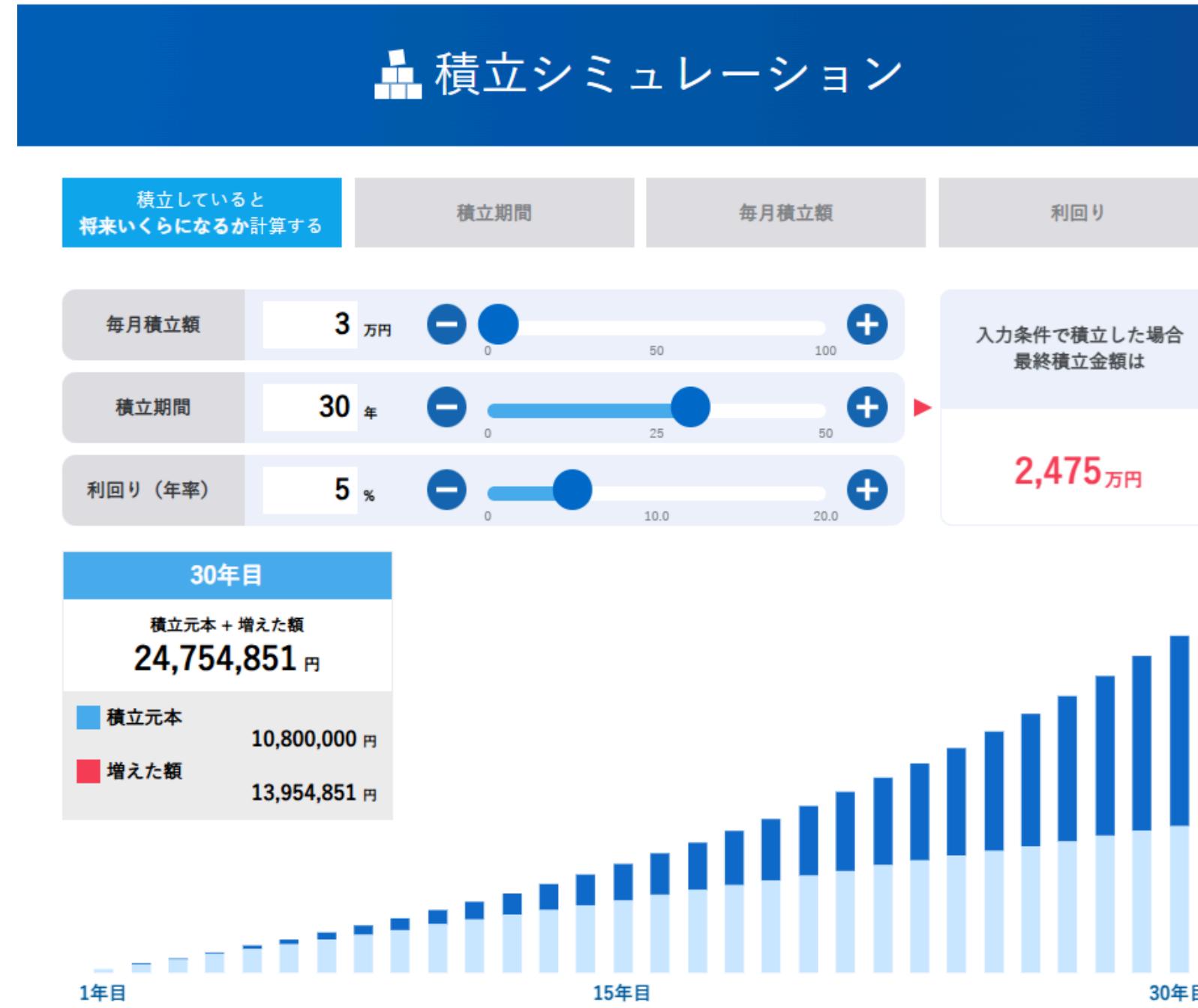
インフレ率 2 %の場合、
20年後には...100万円は67万円の価値しかなくなっている。
(現在の67万円分のものしか買えない)

資産運用をしないといけない時代に生きている

NISAはお金持ちがやるもの、ではなく

資産をこれから作る必要がある
私たちを助けてくれるもの！

NISAを活用する人・しない人



毎月 3 万円を30年間積立

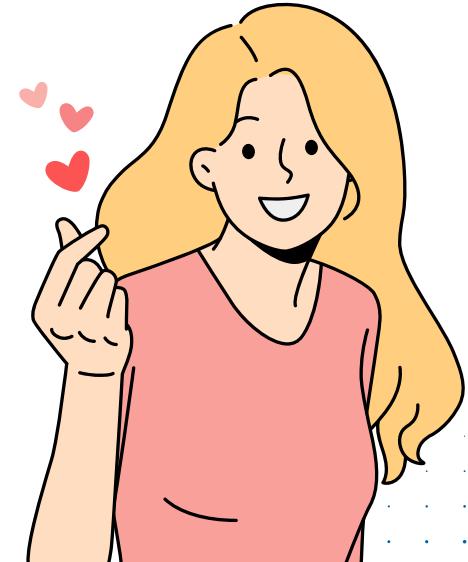
- 預金で貯める：1,080万円
- 運用する(5%)：2,475万円

▼
約1,400万円の差

NISAは、あなたの味方♡

あなたと一緒に

お金にも働いてもらおう！



ゆとりを生み出す お金の増やし方

- ① お金にも働いてもらう (NISA)
- ② らくに節約する (保険見直し)
- ③ 楽しく稼ぐ (昇給・転職・副業)

② らくに節約する

節約する...と言っても
こまめに電気を消す、必要なものを買わない
ということでは、ない！

ストレスのない節約術！それが「固定費削減」！

固定費削減とは？

固定費とは、**毎月定額あるいはほぼ定額でかかる支出のこと**

「固定費削減」をすると

自動で勝手にお金が節約されていきます！

例）『保険見直し』がまさにそれ！

固定費削減とは？

固定費とは、**毎月定額あるいはほぼ定額でかかる支出のこと**

「固定費削減」をすると
自動で勝手にお金が節約されていきます！

例）『保険見直し』がまさにそれ！

契約の見直しは手間がかかるけど、
一度見直すと年間で大きな節約となり、効果も永続的！

保険がてつとり早い！

一世帯の保険料支払い

平均 3 万円/月

保険の見直しで…

これが毎月 2万円削減できれば
年間24万円の節約効果

これから30年の効果は
720万円の節約効果！

720万円・・・

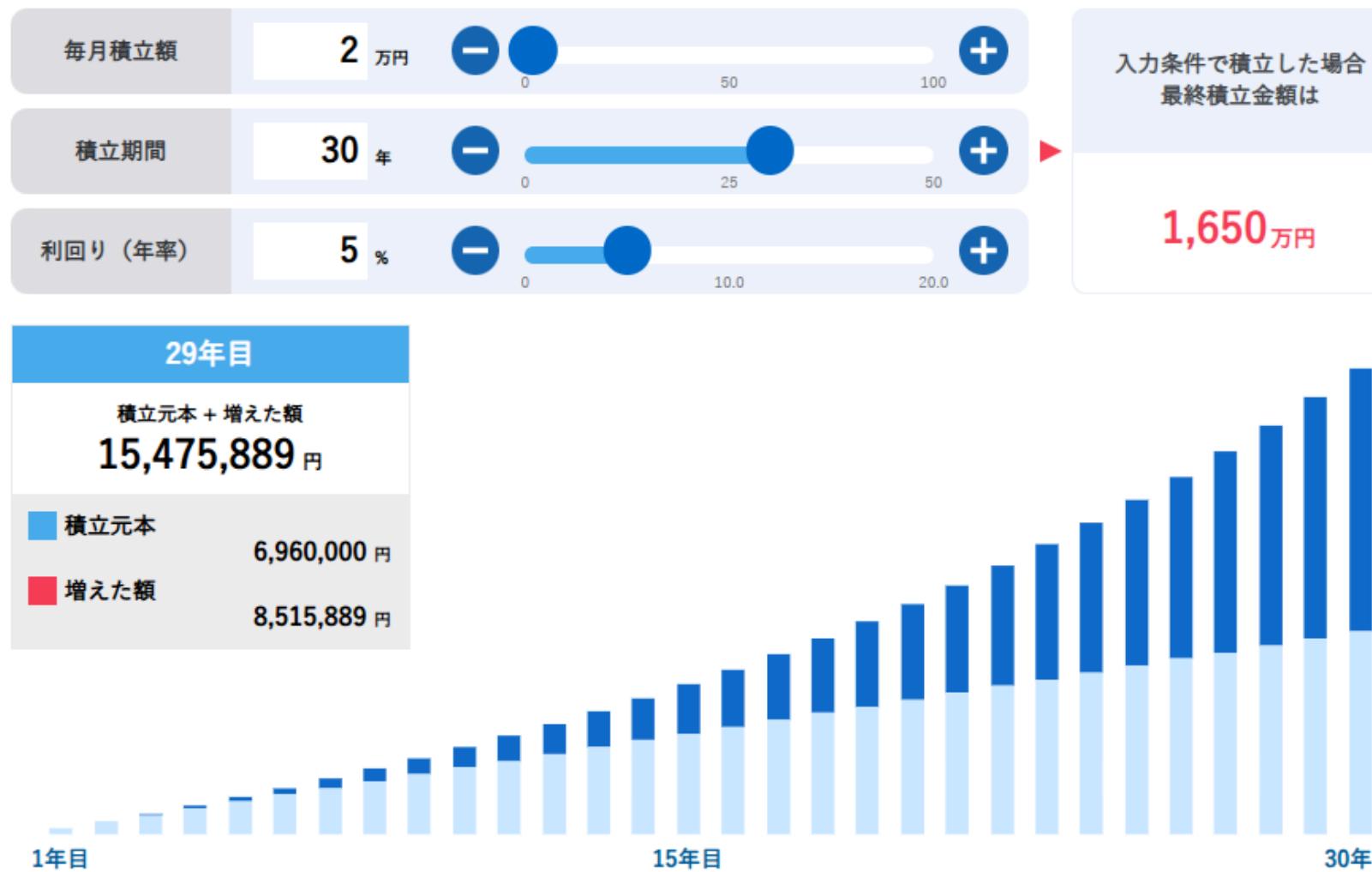
日々の節約では
不可能な節約額



じつは…

720万円どころじゃない

削減した毎月 2万円▶30年間NISAで運用すると



保険で払うはずだったお金は

0 ⇒ 1,650万円に

りんごは高いから買わない...よりも

自動で節約できる固定費削減（保険の見直し）
をした方がずっと心穏やか。

ゆとりを生み出す お金の増やし方

- ① お金にも働いてもらう (NISA)
- ② らくに節約する (保険見直し)
- ③ 楽しく稼ぐ (昇給・転職・副業)

あたりまえを変える

- ・物価が高いから節約が当たり前
- ・今の仕事を肅々と続けるのが安心

あたりまえを変える

- ・物価が高いから節約が当たり前
- ・今の仕事を肅々と続けるのが安心

本当にそうなの？

人生は行動で変えられる

- ・好きなことで
- ・もっと稼ぐ

これができたら
人生の**幸福度**は爆上がり！

選択肢が増えた！

- ①今の会社でがんばって昇給を目指す
- ②別の会社へ転職して収入アップを目指す
- ③副業でプラスの収入を得る

あなたは、選択することができる

リスクが小さく効果が大きいのは③

③副業でプラスの収入を得る

NISAより、節約より...
自分の好き・得意なことで
毎月5万円の収入を増やす方が
家計へのインパクトは大！

ゆとりを生み出す お金の増やし方

- ① お金にも働いてもらう (NISA)
- ② らくに節約する (保険見直し)
- ③ 楽しく稼ぐ (昇給・転職・副業)

ゆとりを生み出す お金の増やし方

楽しく稼いで、固定費も削減して
そのお金で今を潤しながら
NISAで未来も豊かにする！

それでもいいから、やってみる！

「夢は知識」

自分が見たり・経験したりしたことからしか
夢は描けない。
本を読んだり、人から聞いたり、
「行動した人」が人生を豊かにすることができる！



おわり



ご清聴ありがとうございました

少しでもお役に立てていたら嬉しいです！

◀ aoba_moneycoach



あおば | 育休中ママの家計をゼロから整える元銀行員

441 投稿 2,145 フォロワー 251 フォロー中

結婚6年で0▶2,500万円貯めたよ
子どもの未来 | お金を理由に諦めない！
貯めるだけじゃない | 家族旅行は奮発する！
毎週金曜日 | LIVEで質問回答

投資歴16年 | リーマンショックも経験
相談件数2,000件以上
プリンセスすき | 3歳むすめ

▼家計見直しロードマップ

lin.ee/oDiwkxi



@AOBA_MONEYCOACH



AOBA_MONEYCOACH

