

# 支出を見直そう！

## ④ サブスク



## ◆支出を見直そう！④ サブスク

サービス名	金額	継続/解約

まずは一旦洗い出してみてください！  
忘れてるものがあったらラッキー！

- ・ 銀行通帳（口座振替）
- ・ クレカ明細（クレカ決済）
- ・ スマホ料金明細（キャリア決済）
- ・ iPhone（App Store）



## ◆現状把握してみよう！③ 定例収支を確認する

固定費	円
住居費	
電気	
ガス	
水道	
NHK	年払いのときは 空欄でOK
携帯・Wi-Fi	
サブスク	
保険料	
保育料・学校	

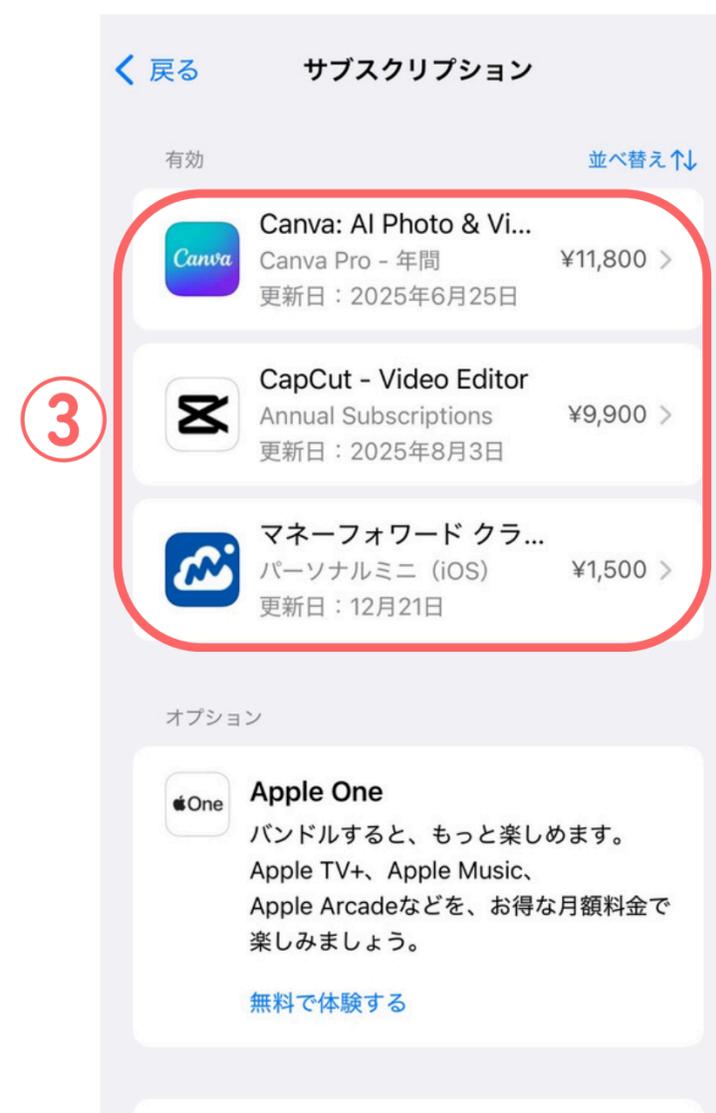
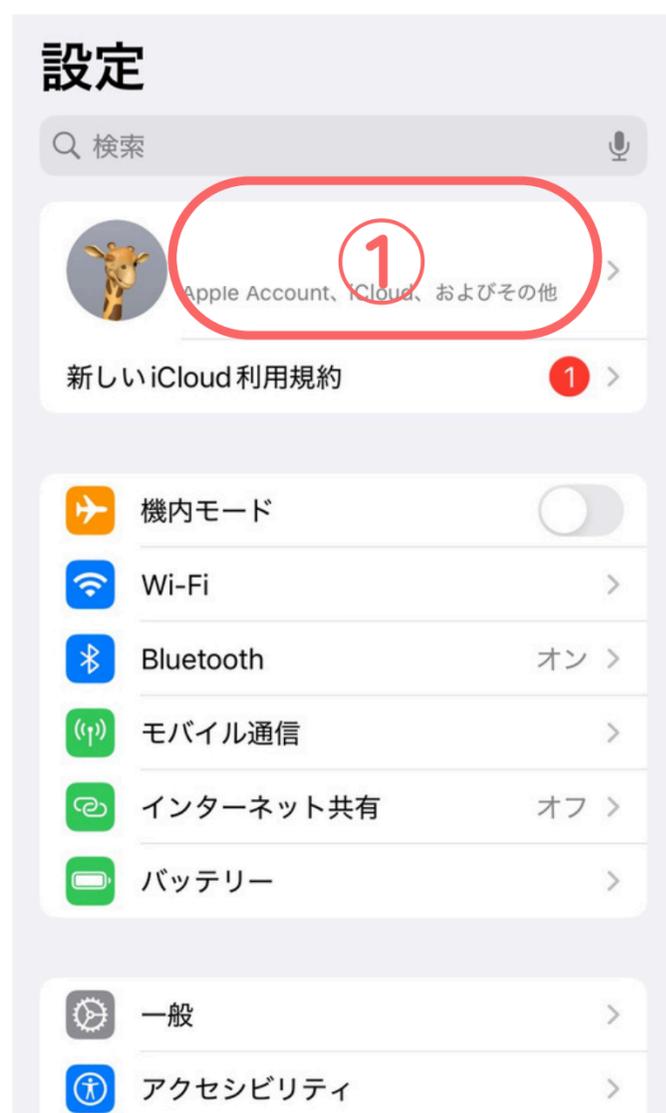
◀ 「携帯払い」しているもの（サブスク・ショッピングなど）は他の各項目別に記載しましょう！

ここの「携帯」とはあくまで「基本料金＋通話料金（＋本体代金）」のこと！



## ◆支出を見直そう！④ サブスク

● iPhoneの方はApp Store経由でサブスクしているものがあつたりするので、そちらも確認！



←これ

## ◆支出を見直そう！④ サブスク

- 使っていないサブスク
- ほかのサービスと重複しているサブスクは解約！

- ・漫画アプリ
- ・動画配信サービス
- ・音楽配信サービス
- ・お料理アプリ有料版
- ・キャリア決済しているもの
  - ⇒スマホを変えた時に無駄に付けたオプション、解約忘れてない？
- ・食品宅配サービス（生協など）
  - ⇒スーパーと重なっているので辞める！と判断するのも1つ
  - 買い物の回数が増えると「ついで買い」が増える

