

支出を見直そう！

① 固定費削減



◆支出を見直そう！① 固定費削減

【固定費とは？】

固定費とは、毎月定額あるいはほぼ定額でかかる支出のこと



◆支出を見直そう！① 固定費削減

【固定費とは？】

固定費とは、毎月定額あるいはほぼ定額でかかる支出のこと

「固定費削減」をすると

自動で勝手にお金が節約されていきます！

例) 『保険見直し』がまさにそれ！



◆支出を見直そう！① 固定費削減

【固定費とは？】

固定費とは、毎月定額あるいはほぼ定額でかかる支出のこと

「固定費削減」をすると

自動で勝手にお金が節約されていきます！

例) 『保険見直し』がまさにそれ！

契約の見直しは手間がかかるけど、

一度見直すと年間で大きな節約となり、効果も永続的！



◆支出を見直そう！① 固定費削減

固定費	見直し内容	見直し項目 ○×	見直し金額
住宅ローン	金利見直し		▲ 円
スマホ	格安スマホ		▲
サブスク	使っていないものの解約		▲
おこづかい	家族会議		▲
保険料	保険みなおし	保険見直し編	▲
			▲

これらの項目を
次の章で見直ししていきます！

例えば

7,000円/月のスマホ代を
3,000円/月にできれば

▲4,000円/月の節約

⇒48,000円/年

⇒10年で48万円の節約効果