

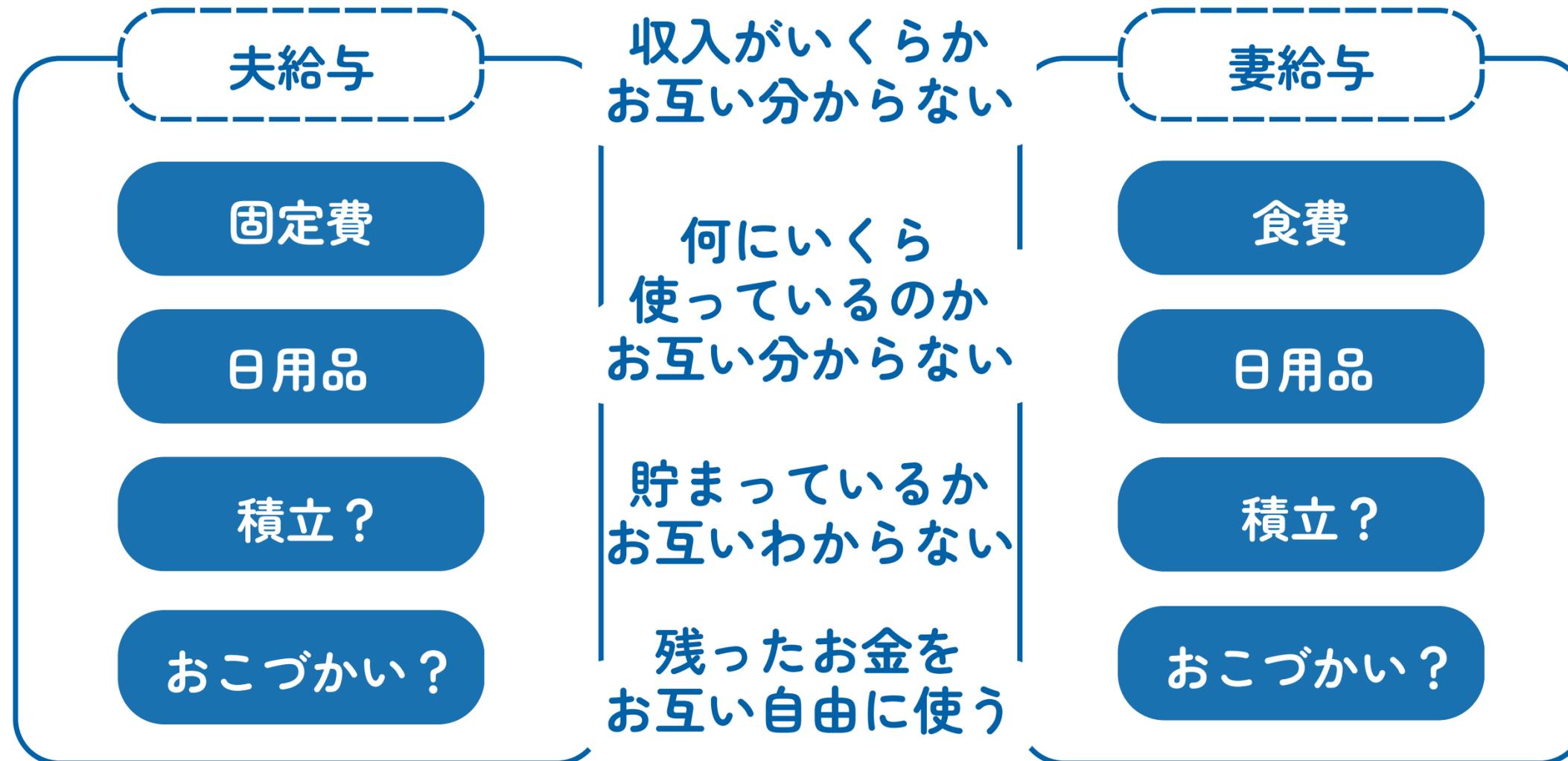
支出を見直そう！

⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

あなたのおうちはこんな家計になっていない？



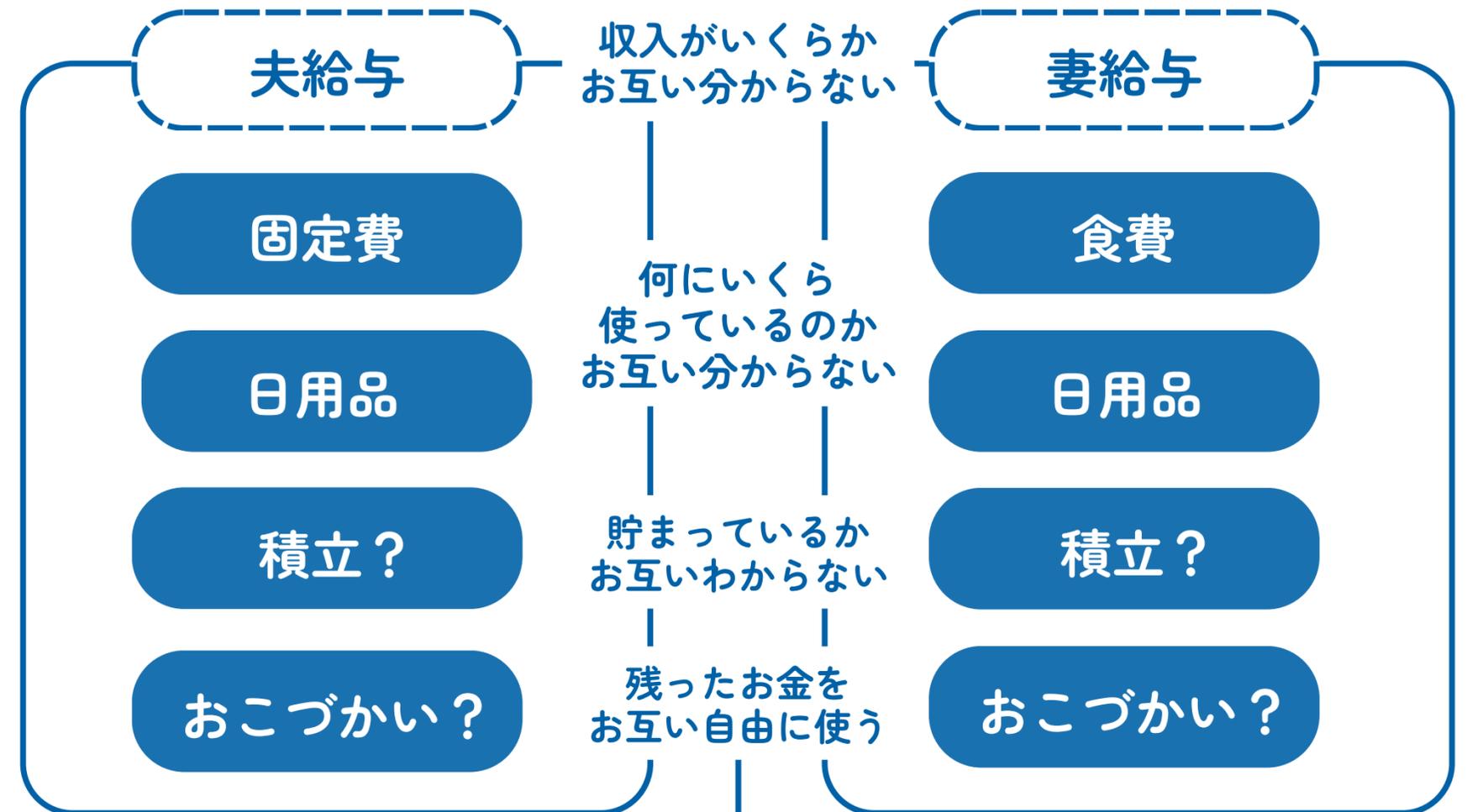
◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

この家計の問題点は
夫婦の家計に対する
共通認識がないこと



教育費や老後資金が

- ・いくら貯まる見込みなのか
- ・それで足りる**未来に対する**
共通認識があるか



夫婦で収入も支出も金額がバラバラ
▷ おこづかいも **ブラックボックス**



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

例) こどもの教育費

(妻) こどもが選んだ道が私立でも、**全額**親が出してあげたい
⇒**1,000万円/人**は準備できる計画を立てる必要がある

(夫) **奨学金**を借りて大学には行ってほしい
⇒**500万円/人**は準備できる計画を立てる必要がある



毎月積立する金額が変わってくる/今の貯め方で貯まるのか確認



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

例) 自分たちの老後資金

- (妻) 退職後は夫と毎月温泉旅行に行きたい
⇒ゆとりの費用まで今から準備を始める必要がある
- (夫) 今の生活が一番大切！老後？なんとかなるぜ！
⇒なんとかならん。旅行なんかいけない。



毎月積立する金額が変わってくる/今の貯め方で貯まるのか確認



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

夫婦それぞれの収入や支出状況がまったく分からない。
そもそもおかねについて話し合いができていない...

いわゆる夫婦別財布では、
夫婦のライフプランが立てられない！

収支を夫婦で明らかにして一元管理（共通財布）にしていくと
おかねは貯まりやすくなるよ！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

逆にこのまま家計を共有しないと

教育費や老後資金など「使うタイミング」になったときに

「え！？貯めてなかったの！？」とお互い言うパターン。

そして、**ドボン**になる。



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

未来に対する夫婦の共通認識を合わせる



夫婦で将来貯めたい金額を決める



毎月積立金額を決める



毎月積立金額が足りない



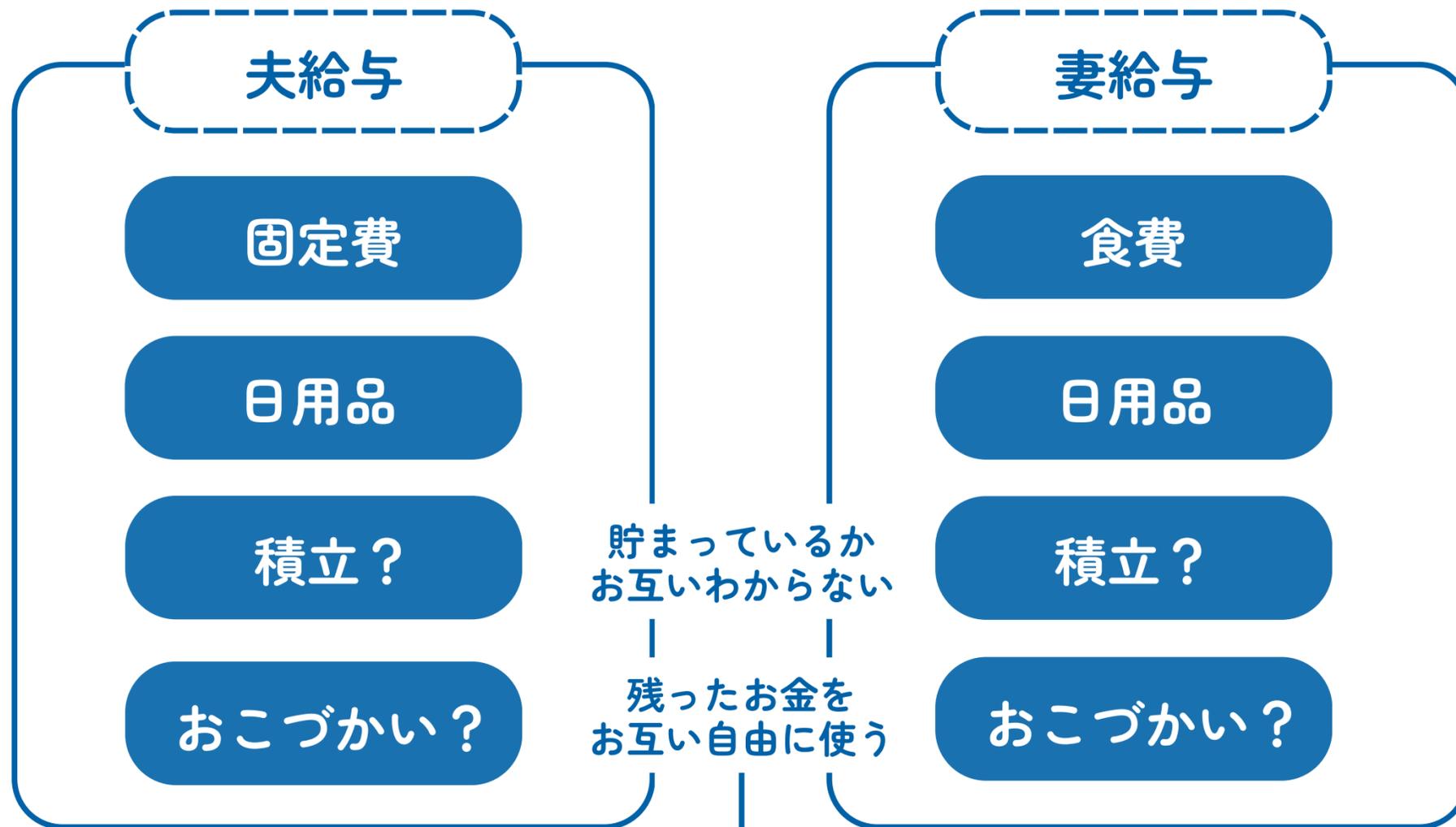
家計を整える必要がある



夫婦で家計は共有する方がお金は貯まりやすい



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



ブラックボックス
夫は8万円かもしれない
妻は3万円かもしれない

「このままだとまずい」
その危機感があるなら

このブラックボックスを
整理する必要がある！

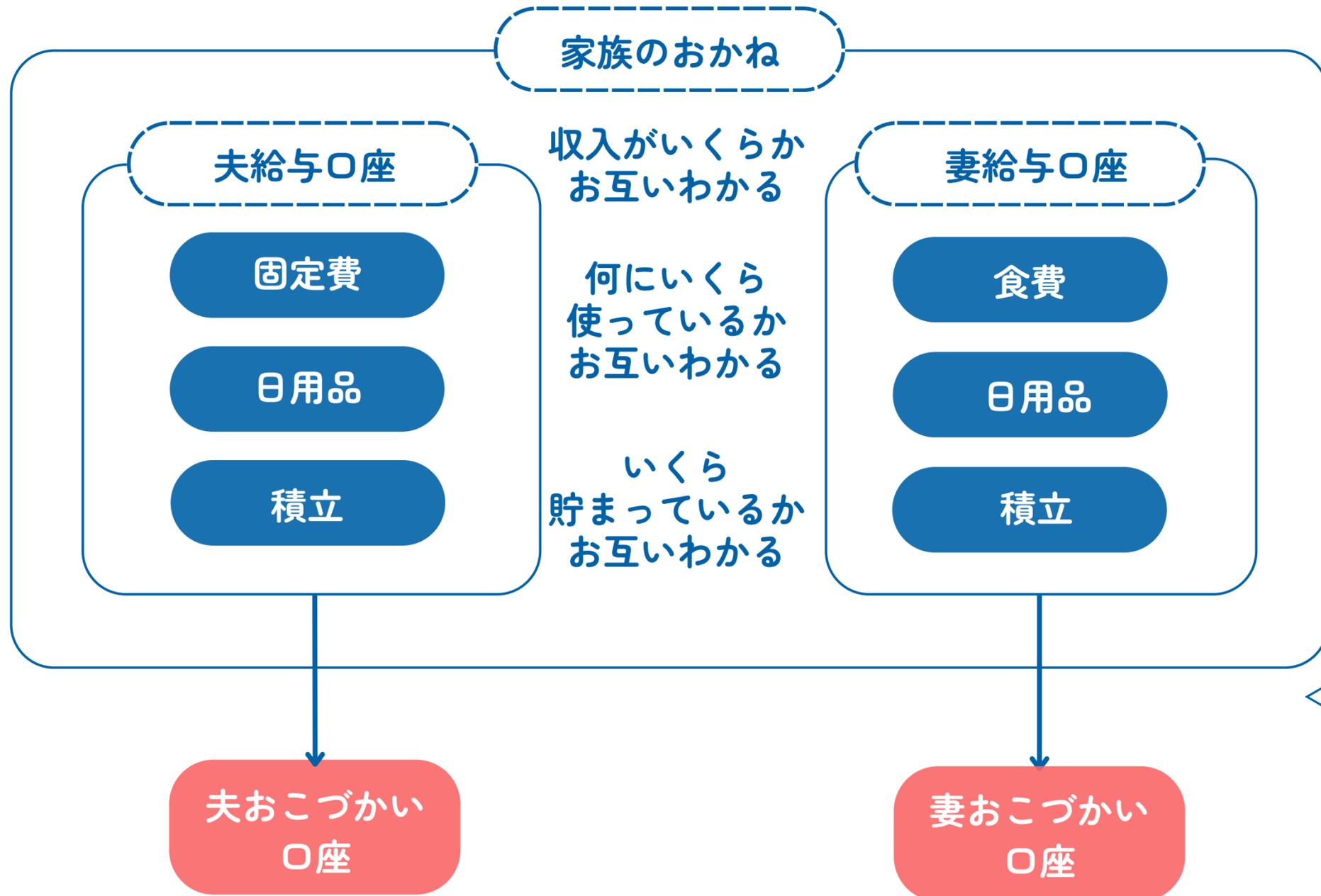
夫婦で収入も支出も金額がバラバラ

▶ おこづかいも **ブラックボックス**



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

【おかねが貯まる例①】



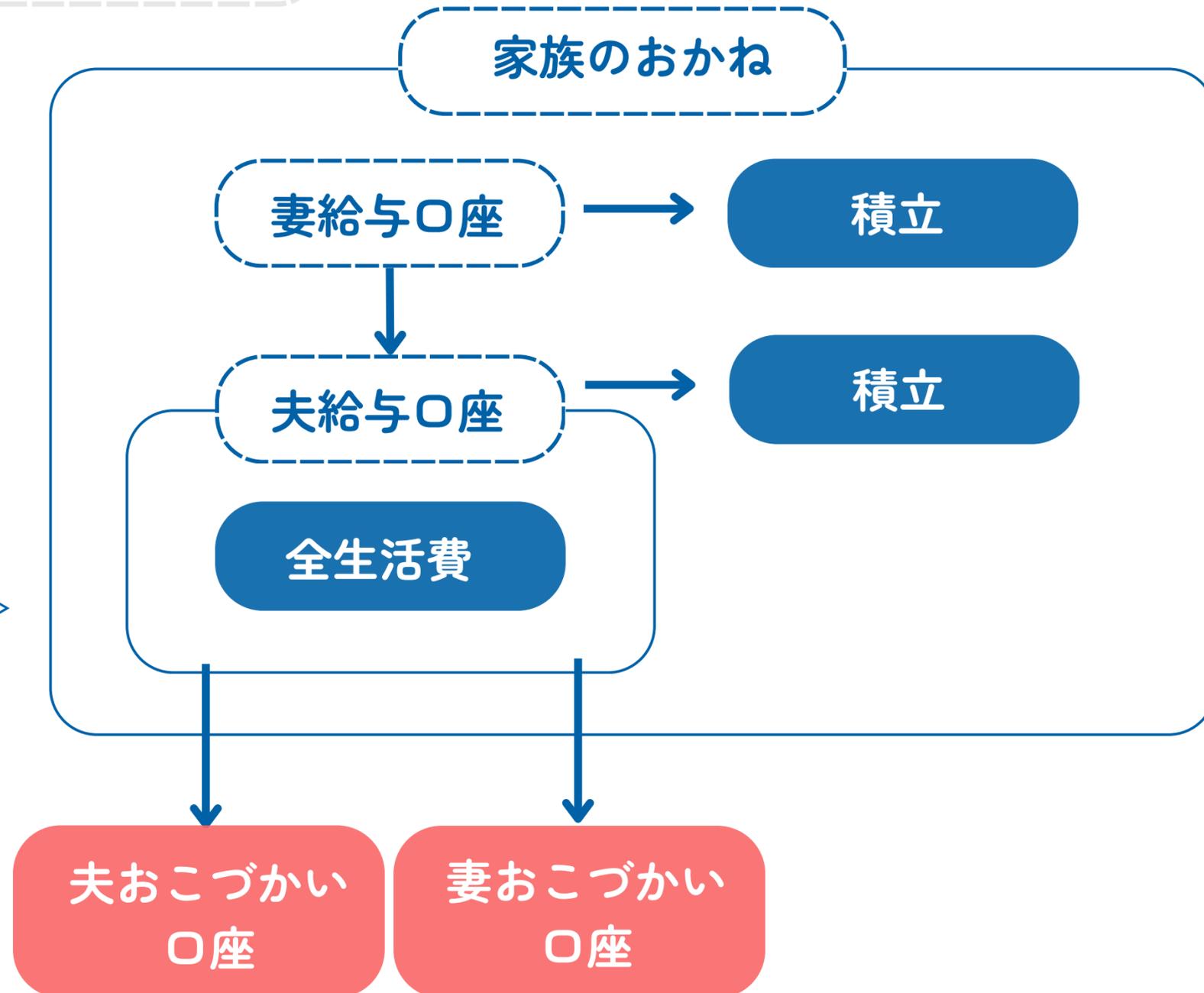
収入・積立・支出を
お互いが見えるように
家計を共有する

◁ 毎月定額なので、家計に影響がない
この口座で使うおかねは
金額も使途も夫婦で出しNG！

◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

【おかねが貯まる例②】 ←わが家はこちら

全生活費を
夫の口座に集約
私の収入も夫の口座へ



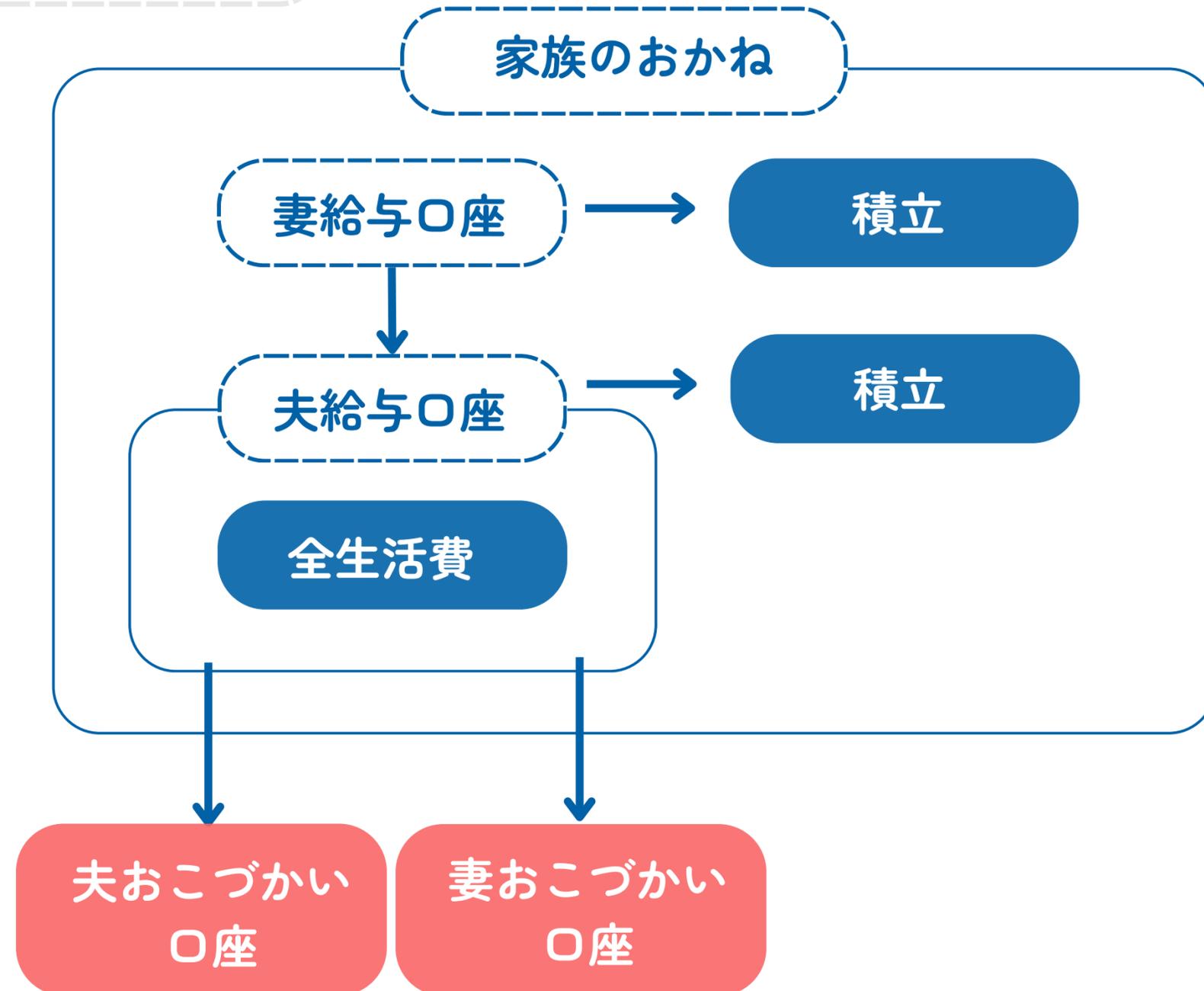
◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

【おかねが貯まる例②】 ←わが家はこちら

しかも

全て家計簿アプリで
全明細夫婦で共有してるよ！

おこづかいは
干渉しないお約束なので
アプリに連携してないよ！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

【共通財布】について夫と話し合う・・・

嫌でしょう・・・そりゃいやでしょう。

- ・ お小遣い減らされる？
- ・ なんだか自由じゃなくなる？
- ・ 支出に口出しされたくない？

でもね！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

教育費や老後資金のタイミングで、

2人で通帳眺めて

「え！？貯めてなかったの！？」と
責任なすりつけ合いしたい？

今から家計が生まれ変われば、きっと間に合う！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

話し合う順番が大切！



ねえ、こどもの教育費って
どれくらいだそうと思ってる？
老後はどんな暮らしがしたい？

おれは大学まで親に出してもらったし、
こどもにも全額出してあげたいな。
老後はゆっくり温泉旅行とかいきたいよね。



いいねいいね！そう考えると
1ヵ月に○万円ずつ貯めていく必要があるみたい...
今、生活費で○万円くらいかかっているから
お小遣いはいくらがいいかな？



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

話し合う順番が大切！



ねえ、こどもの教育費って
どれくらいだそうと思ってる？
老後はどんな暮らしがしたい？

おれは大学まで親に出してもらったし、
こどもにも全額出してあげたいな。
老後はゆっくり温泉旅行とかいきたいよね。



いいねいいね！そう考えると
1ヵ月に〇万円ずつ貯めていく必要があるみたい...
今、生活費で〇万円くらいかかっているから
お小遣いはいくらがいいかな？

仕事で疲れている時間などは外して、
気持ちにゆとりがあるときに！
(土日の朝とか、夜こどもが寝た後など)

子どもや老後の生活に
夢を描いてもらってから
お小遣いについて伝えてみよう！

そして、
夫に決めてもらうように持っていこう！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

そもそも「おこづかい」という言葉のイメージがよくない

個人費・ゆとり費という言い方はどうかな。

家計とは関係なく、自分ひとりで『自由に』使えるお金。
使い道など、夫婦で相談不要。ご自由にどうぞ。



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



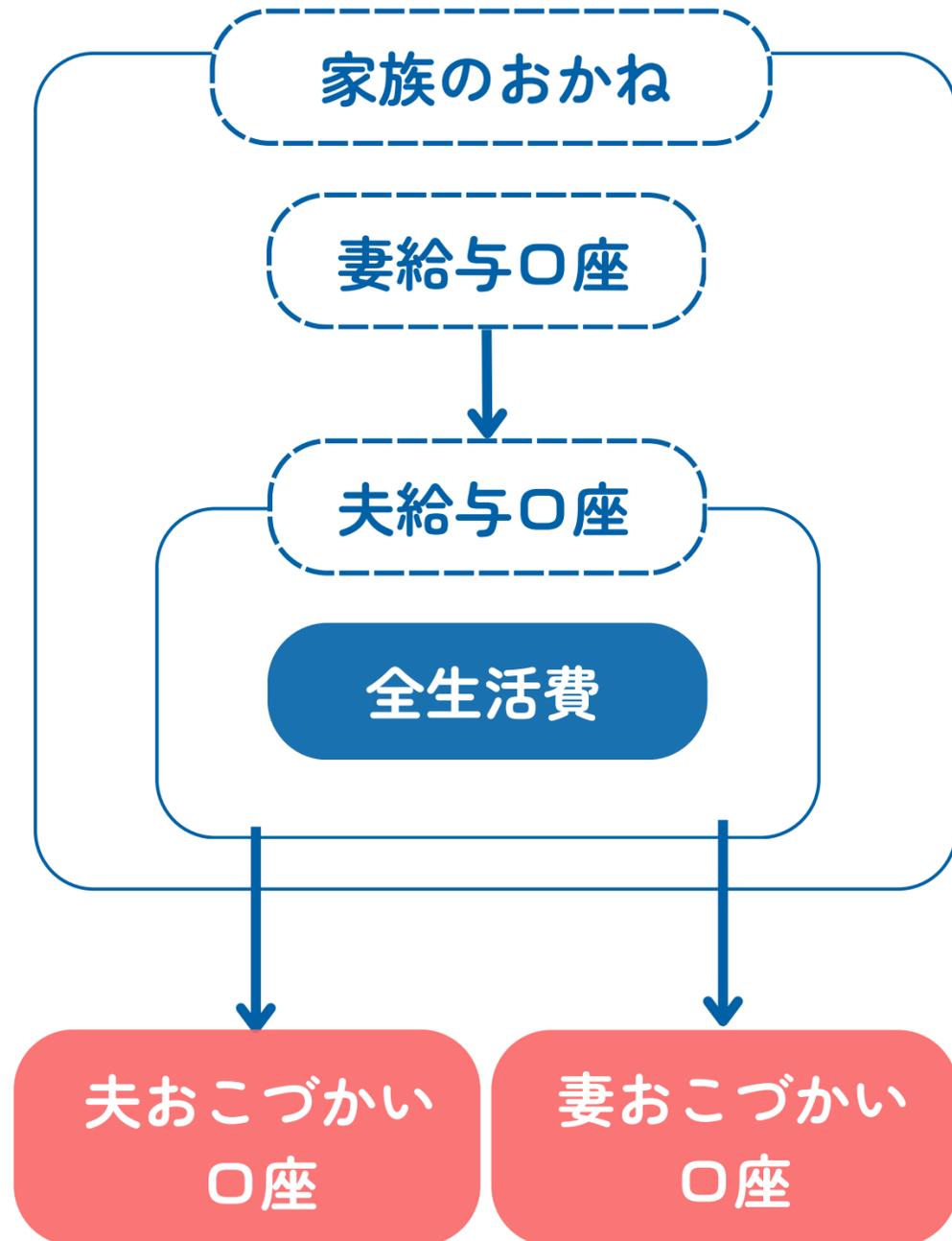
今までは家計とごちゃまぜに
自分の使いたいものを出していたから

- ・これ買ってもいいかな
- ・節約した方がいいかな

ってお金を使うことに
罪悪感があったかもしれない



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



だけど

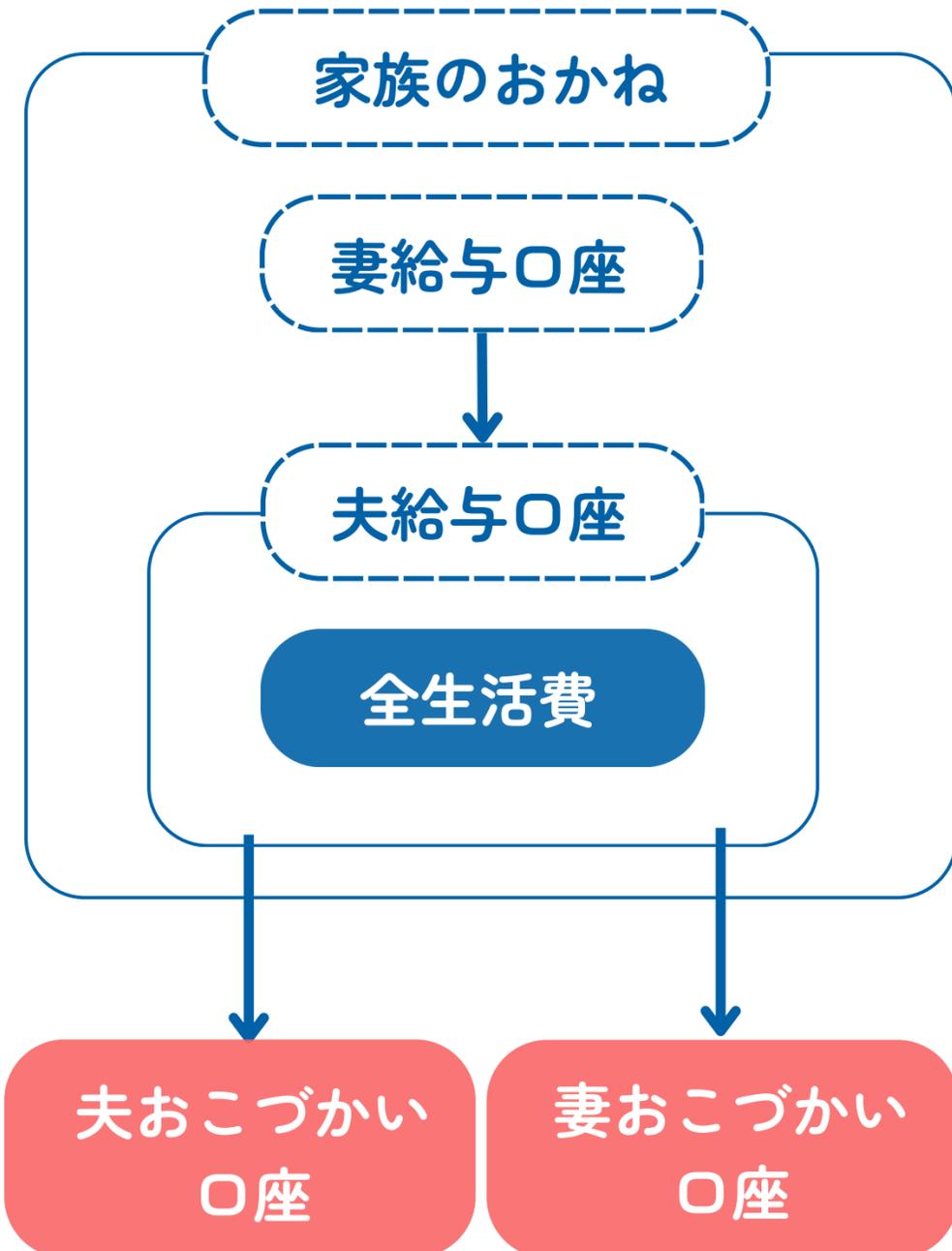
「**個人費**」を家計と分離することで

おこづかいから何にお金を使っても
家計は守られる。

だから、節約した方がいいのかな...って
罪悪感を持つ必要がなくなる！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



(あおばの場合)

毎月2万円＋ボーナス時3万円のおこづかい

- ・4,000円のランチ
- ・3足17,000円のあったかい着圧タイツ
- ・整体

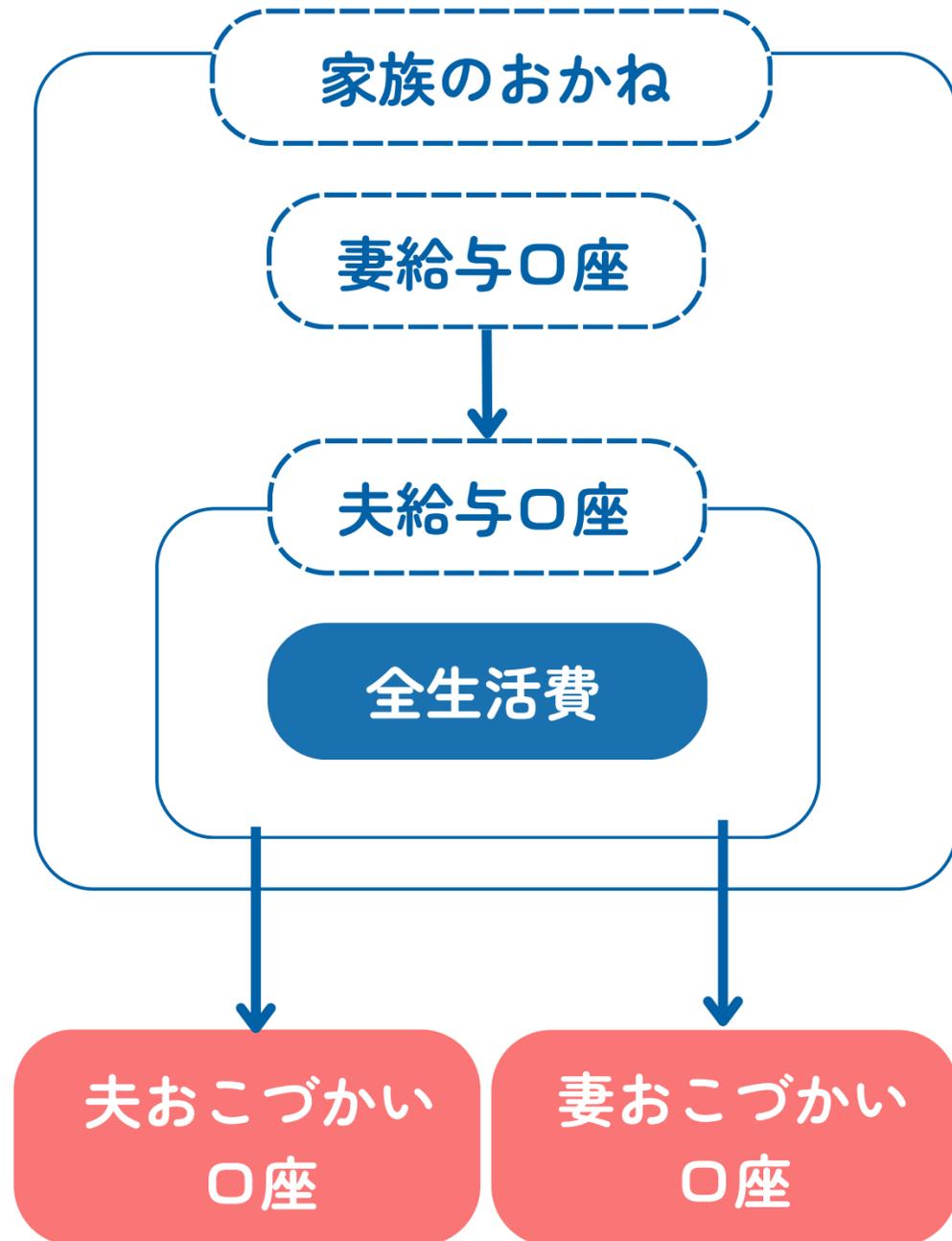
何にいくら使っても

文句言われないうちのお金があるって

縛られるどころか「自由」ではないかな？



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題



おこづかい制の導入によって

買いたいものが買いたいときに
買えないストレスを感じるなら

まず5万円などは
軍資金としてはじめに渡して

そこから毎月定額おこづかい制を入れると
少しストレス軽減になるかも！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

夫がどうしても「夫婦共通財布」を嫌がります

いろいろ説明をしたけど、やっぱり理解が得られない・・・
そんなスクール生さんもいると思います。

そんなときは最低限

何のために・いくら貯蓄をしたらいいのか

(毎月いくらずつ貯めたいのか (NISA・預金含む))

この共有だけはできるといいと思います。



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

未来に対する夫婦の共通認識を合わせる



夫婦で将来貯めたい金額を決める



毎月積立金額を決める



毎月積立金額が足りない



家計を整える必要がある



(夫婦で家計は共有する方がお金は貯まりやすい)

ここは今後の課題
時間をかけて少しずつ
お話していきましょう！

最終的には
必要な金額が貯まればOK！

◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

固定費	見直し内容	見直し項目 ○×	見直し金額
住宅ローン	金利見直し		▲ 円
スマホ	格安スマホ		▲
サブスク	使っていないものの解約		▲
おこづかい	家族会議		▲
保険料	保険みなおし	保険見直し編	▲
			▲

さあ！
全項目出そろいました！

何か削減できるものは
ありましたか？

できるものがあったら
ワークブックに
書いておきましょう！



◆支出を見直そう！⑤ おこづかい・夫婦別財布問題

固定費	見直し内容	見直し項目 ○×	見直し金額
住宅ローン	金利見直し		▲ 円
スマホ	格安スマホ		▲
サブスク	使っていないものの解約		▲
おこづかい	家族会議		▲
保険料	保険みなおし	保険見直し編	▲
			▲

ひとつひとつ
チャレンジしてみよう！

困ったことがあったら
LINEしてね！

