

年金シミュレーション マニュアル



- ・ 会社員 ・ 専業主婦 ・ 個人事業主
- ・ 国家公務員
- ・ 地方公務員

それぞれ

シミュレーションの仕方が異なります



◆年金シミュレーション

会社員・専業主婦・個人事業主

マイナンバーカード持っていれば、
無料アプリの【マイナポータル】から【年金受給額】の試算ができる！

マイナンバーカードを持っていない場合は、
「ねんきんネット」というWEBサイトで

ご自身のID・PWを取得し、ログインして年金の試算ができます。
(マイナンバーカードの4桁の暗証番号が必要です)



◆年金シミュレーション

マイナポータル手順書

会社員・専業主婦・個人事業主

①アプリ「マイナポータル」を起動 ⇒ ログイン ⇒ ねんきんネットへ

マイナポータル

メニュー



わたし

自治体を設定

お知らせ ³

① 登録状況の確認

公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認できます。[よくある質問](#)

確認

証明書

スクロール

薬

予防接種

乳幼児健診

妊婦健診

おかね

公金受取口座

年金

給付金

税・所得

確定申告

年末調整

情報

年金記録を確認



最新の電子版ねんきん定期便



手続き

手続き状況の確認

マイナポータルから手続きした申請の状況は「やること」画面で確認できます。

国民年金の加入や納付

国民年金の加入



◆年金シミュレーション

マイナポータル手順書

会社員・専業主婦・個人事業主

②ねんきんネット初期設定

- ・メールアドレスの登録
- ・情報メールの受信可否（「受信しない」がいいと思います）
- ・ペーパーレス化の可否（ペーパーレス化「しない」の人が多く）



なぜか①に戻るので、

①からもう一度、ねんきんネットに入る



◆年金シミュレーション

マイナポータル手順書

会社員・専業主婦・個人事業主

②ねんきんネット初期設定



一覧で年金記録を確認する

利用者情報

氏名

基礎年金番号

1 年金記録の一覧表示

詳細な年金記録を確認する場合は、【月別の年金記録を確認する】ボタンを押してください。

月別の年金記録を確認する

年金記録の一覧表示の説明

スクロール

年金記録の補足情報はありません。

年金記録確認メニュー画面へ

年金記録を確認する

将来の年金額を試算する

通知書を確認する

届書を電子申請する

その他の便利機能を利用する

各種設定を変更する

個人情報保護

利用規約 PDF



試算結果を照会する

⚠ 老齢年金の受給には原則として10年（120月）以上（※平成29年7月31日以前は25年（300月）でした）の年金加入期間が必要です。ただし、10年に満たない場合でも試算を行っています。

システム上の制約で、国共済、地共済、私学共済の加入期間（共済加入期間）について、50歳未満の方および年金受給者の方は過去の共済加入期間に係る老齢基礎年金のみが試算対象となります。一方、50歳以上の方は共済加入期間を試算に反映していないため、実際に受け取る年金額は、「ねんきんネット」による試算結果と異なる場合があります。

利用者基本情報

スクロール

あおばの年金額は
10万円/月です

年金見込額

年金見込額の試算結果の説明

ねんきん定期便との違い

※ 支給停止見込額（月額）における△はマイナスを表します。

65歳01ヶ月～

108,302円

試算条件

現在（令和6年10月1日更新）の職業に応じた年金制度は「国民年金」に該当します。以下の条件で職業を継続すると仮定し、将来の年金額を試算しています。

期間

41歳10ヶ月～59歳11ヶ月

付加保険料

◆年金シミュレーション

公務員の方/過去に公務員だった方

- ・ 国家公務員であれば、[国家公務員共済組合連合会 \(KKR\)](#)
- ・ 地方公務員であれば、[地共済年金情報Webサイト](#)

これらのサイトで

それぞれID・PWを取得して、受給額を試算することになります。



◆年金シミュレーション

国家公務員共済組合連合会 (KKR)



KKR 国家公務員共済組合連合会
Federation of National Public Service Personnel Mutual Aid Associations

文字サイズ - 標準 +
サイト内検索 🔍 検索

年金 | 医療事業 | KKRホテルズ&リゾート | KKRウォーキング&ヘルス各種情報サービス | 年金資金運用 | KKRについて

ホーム > 年金 > 年金スマートサービスのご案内

年金

- 年金関係全般
- 年金の請求手続き
- 年金を受給されている方
- これから年金を受給される方
- 年金相談・年金試算
- よくある質問Q&A
- 届書ダウンロード

KKR年金スマートサービス

KKR年金だより
最新版・バックナンバー

共済組合

〇 「KKR年金スマートサービス」ご利用のご案内

「KKR年金スマートサービス」は、スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードによる個人認証を行い、ご自身の年金に関する情報をマイナポータルから受け取ることができるサービスです。

受け取ることができる年金情報

- 国家公務員共済の組合員である(であった)方向けのサービス
 - ご自身の年金記録の確認
 - 将来の年金額の試算
- 老齢または退職の年金を受給している方向けのサービス
 - 公的年金等の源泉徴収票

サービスのご利用はこちらから

- ご利用登録が済んでいる方
ログイン画面へ
- ご利用登録が済んでいない方
ご利用ガイドへ



◆年金シミュレーション

地共済年金情報Webサイト（地方公務員）



一般社団法人
地方公務員共済組合協議会 地共済年金情報Webサイト
Council of Local Government Officials Mutual Aid Association

文字サイズ 小 中 大

▲ メンテナンスアナウンス :次回メンテナンスは 2024/10/10 23:00:00 頃を予定しています。

本Webサイトの目的

本Webサイトは、組合員や組合員であった方々に年金制度へのご理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的として、年金加入履歴や保険料納付済額、退職等年金給付に係る給付算定額基礎額などについてお知らせしているものです。
本Webサイトは、ご利用される方ご自身でお申込みいただき、ご本人様であることが確認された後にご利用できます。

セキュリティ保護の目的から、ブラウザの「戻る」ボタンは使用できません。

[よくある質問](#)

共済組合

- 地方職員共済組合
- 地方職員共済組合団体共済部
- 公立学校共済組合
- 警察共済組合
- 東京都職員共済組合
- 全国市町村職員共済組合連合会

はじめてご利用される方

[ご利用申込みはこちら](#)

退職後、転居などをした方へのお願い
転居などにより、本Webサイトの利用ができない場合があります。共済組合への住所変更の届出をされていない方、お心当たりのある方は、最終退職時の共済組合までご連絡ください。

既にユーザIDをお持ちの方

[ログインはこちら](#)

ユーザID、パスワードを忘れた方へのお願い
ユーザID、パスワードを忘れた方は、再度ご利用申込みを行う必要がありますので、お手数ですが「ご利用申込みはこちら」ボタンよりユーザIDの再申請をお願いいたします。



ここから申込。パスワード設定※忘れずにメモ！
2週間程度で「ユーザID通知書」が郵送される
ID発行されてからログインをして確認！

◆年金シミュレーション

公務員に転職した方/過去に公務員だった方

「公務員時代」と「公務員じゃない時代」の分を合算する必要あり！

マイナポータルで自分の年金の試算をしても、
公務員時代の年金は試算に反映されないの

ねんきん定期便に載っている
共済年金でもらえる金額を、別途足す必要があります。



◆年金シミュレーション

数字を知る

項目	金額	
公的年金	夫婦会社員 月額 約20～30万円	夫婦自営業 月額 約13万円
あなたのおうちの生活費	(生活費一年金) × 30年 ▲ 5万円のおうちは 5万円 × 30年 × 12ヵ月 = 1,800万円	
自宅修繕資金	建てた工務店さんに確認すると良い 月 1～2万円程度積立	
介護資金 (全国平均)	約500万円 (約5年) /人	
大学費用 (学費+生活費)	1,000万円/人 がメド	

あなたのおうちはいくら？
計算しよう！

